

La lecture priante de la bible n'est pas d'abord une lecture réflexive mais elle est une mise à disposition de notre intelligence pour entendre Dieu qui nous parle lorsque nous faisons un acte de lecture d'un passage de l'Écriture. Il faut prévoir au minimum 30 minutes pour vivre chacune des étapes. C'est une démarche qui peut se vivre à plusieurs, comme elle peut aussi se vivre seul, auquel cas il faut bien prendre le temps de relire le passage à chaque étape et marquer ensuite un temps de silence.

### 1) La « mise en condition spirituelle » pour la lectio divina

- ▶ L'aménagement de la table de la Parole : soin apporté au climat, à l'éclairage d'ambiance, etc... L'idéal serait d'avoir le texte sur un document.
- ▶ Le rassemblement des participants, dignes et recueillis, autour de la table de la Parole
- ▶ L'allumage du cierge au début du temps de prière
- ▶ L'invocation à l'Esprit Saint par un chant ou une prière : « Viens esprit Saint, nous faire entendre et comprendre la parole que Dieu veut nous dire aujourd'hui à chacun »
- ▶ Une première lecture rapide de l'évangile du dimanche en s'interrogeant éventuellement sur les mots compliqués et en cherchant la signification. Nous prenons aussi le temps de décrire le lieu de la scène : qui parle à qui ? où ?...etc

### 2) Les étapes de la lectio divina

#### A) Ecoute de la Parole

- a) Quelqu'un proclame la Parole.
- b) En silence, chacun prend le temps d'écrire - ou de souligner - l'un ou l'autre mot, ou passage, qui le rejoint (qui le rejoint de manière même très ténue), c'est-à-dire qui le touche, soit parce que c'est nouveau, soit parce que ça le gêne, soit parce que ça le réjouit.
- c) Si on est plusieurs, chacun fait part à tour de rôle des mots ou des passages qu'il a écrits ou soulignés (Ce peut n'être qu'un seul mot).

#### B) Accueil de la parole que le Seigneur adresse à chacun

- a) Une autre personne (alterner entre homme et femme) proclame à nouveau la Parole.
- b) En silence, chacun écrit le « message » qu'il reconnaît (de manière même très ténue) comme venant du Seigneur pour lui personnellement.
- c) Si on est seul, on se laisse surprendre peut-être par une autre parole du texte. si on est plusieurs, chacun fait part à tour de rôle du « message » reçu par les autres

#### C) Réponse de prière à la parole reçue

- a) Une troisième personne proclame, une fois encore, la Parole.
- b) En silence, chacun écrit la réponse qu'il veut faire au Seigneur, à partir de la Parole qui été proclamée et accueillie en s'adressant à lui.
- c) Chacun exprime à tour de rôle la prière qu'il adresse au Seigneur.

### 3) La conclusion à la lectio divina

Tous prient ensemble le Notre Père en se donnant la main, après un moment ou si l'on est seul, on le dit en pensant à tous ceux qui lisent l'évangile ce jour.