



S'INFORMER

*Quand toute la vie explose à nouveau sous nos yeux,
voici du 21 au 25 mai ...*

LA FETE DE LA NATURE...

Et pour ce deux-centième numéro de la Petite Feuille Ecologique
quoi de mieux !

La nature nous offre tant de beauté dans sa diversité !





AGIR

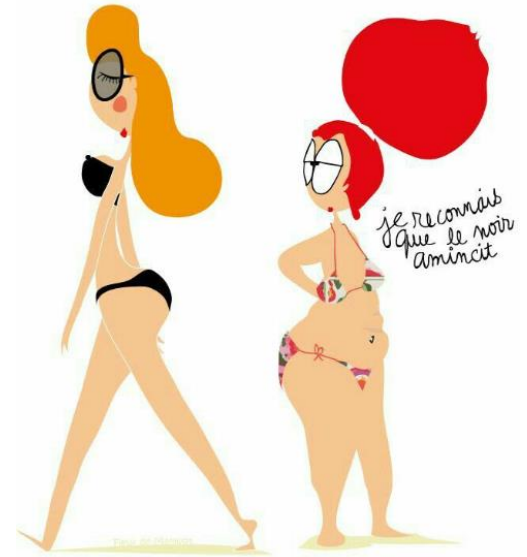
La beauté est dans l'œil de celui qui regarde...

Nous pouvons exercer notre œil
à capter la beauté autour de nous.



Cela demande juste un peu d'attention,
Elle peut s'offrir dans des lieux tout à fait inattendus.

Même un simple brin d'herbe
s'efforçant de vivre dans un milieu hostile
peut être source de bonheur
pour celui qui le contemple...



Selon le neurologue Pierre Lemarquis,
une musique qui nous plaît déclenche dans le cerveau
la sécrétion de dopamine, morphine et sérotonine.

Ces substances chimiques, des neurotransmetteurs
activent le circuit du plaisir et de la récompense de notre cerveau
et nous nous sentons bien !

Alors si nous aimons le chant des oiseaux,
arrêtons nos moteurs un instant et profitons-en !

Le mois de mai est parfait pour cela

Qui dit mieux?

L'expérience esthétique, la sensation d'être confronté
à une forme de beauté, serait [...] une boussole servant
à nous indiquer que nous sommes sur la bonne voie

pour capter une vérité fondamentale
au sujet de l'Univers... ou de nous-mêmes.

Cela sonne mystique, mais c'est l'idée d'un scientifique:
le neurobiologiste Semir Zeki, pionnier de la neuroesthétique,
professeur à l'University College de Londres.



IL SUFFIT PARFOIS
D'UNE DÉCISION...



... POUR CHANGER SA VIE !

www.BDHYPERSENSIBLE.COM

α