



## S'INFORMER

L'avent ? En route vers :  
**NOEL**

Noël a une origine qui remonte à loin !

En 440, l'Église décide officiellement de célébrer la naissance du Christ le 25 décembre.

Pourquoi cette date ?

Parce que les religions précédentes fêtaient le **solstice d'hiver** :  
le soleil cesse de baisser dans le ciel !  
Les Germains faisaient des grands feux de joie  
et lançaient des grandes roues enflammées  
sur les pentes des montagnes et des collines.  
Le symbole: **fêter le retour du soleil, Sol Invictus.**



Stonehenge lors du solstice d'hiver

Les Romains et Gallo-romains fêtaient fin décembre  
**les Saturnales, avec échange de cadeaux.**



Il faut ajouter le culte de Mithra, d'origine iranienne,  
mais largement adopté par les Romains  
**Mithra : dieu solaire et sauveur.**



**Le Christ sauveur était facile ainsi, à assimiler à Mithra,  
au Soleil victorieux des ténèbres.**



Voilà qui rendait la nouvelle religion, chrétienne, plus acceptable,  
d'autant plus qu'au solstice, dans le culte de Mithra,  
une divinité solaire, **sous la forme d'un nouveau-né**, sortait du sanctuaire.  
Les gens sont alors plus facilement passés d'une religion à l'autre  
car ils associaient les deux fêtes.

**L'Avent**, adventus en latin, signifie arrivée.

Période de quatre semaines précédant le 25 décembre.

Ses traditions :

**la couronne de l'Avent** : faite de branches de sapin tressées, portant quatre bougies pour les quatre saisons,

**Le 4 décembre, christianisé en célébrant sainte Barbe**, jouait un rôle dans le cycle de la végétation :  
on met des grains de blé à germer dans de nombreuses régions d'Europe.

**Le 6 décembre, Saint Nicolas** distribue des cadeaux aux enfants.

**13 décembre, Sainte Lucie**, prénom issu de lux, la lumière en latin. Les jeunes filles  
vêtues d'une longue chemise de nuit blanche et coiffées d'une couronne ornée de plusieurs bougies allumées  
font le tour du foyer et offrent des gâteaux aux membres de leur famille.



AGIR



Et en plus  
de toutes ces traditions,  
il y a aussi :  
le calendrier de l'Avent !!!



Né en Allemagne au début du XX<sup>e</sup> siècle  
pour faire patienter les enfants dans l'attente de Noël.  
Forme actuelle avec de petits cadeaux derrière les fenêtres : 1958

Attention, cette tendre attention peut dérailler !!!



Alors que faire ?





Dans notre société de consommation  
qui se montre de plus en plus brutale,  
il y a peut-être un moyen d'éviter cela

Pourquoi ne pas voir les choses autrement ?

Et pourquoi pas sous cet angle ?



## Calendrier de l'Avent de la gentillesse

1 Encourage 2 personnes	2 Aide 3 personnes à réaliser une action	3 Dis à un(e) ami(e) ce que tu aimes chez lui/elle	4 Fais et offre un dessin à un quelqu'un	5 Dessine des coeurs sur des petits papiers et distribue-les
6 Prépare et partage un goûter ou un repas avec quelqu'un	7 Souris à toutes les personnes que tu croises aujourd'hui	8 Offre un câlin à 2 personnes	9 Aide une personne âgée	10 Fais un don à une oeuvre caritative ou à une personne dans le besoin
11 Ecoute et soutiens quelqu'un qui semble triste	12 Complimente un membre de ta famille ou un(e) ami(e)	13 Fabrique un objet et offre-le à quelqu'un	14 Cuisine un gâteau et partage-le avec tes ami(e)s ou tes voisins	15 Offre un massage à quelqu'un de ta famille
16 Donne des jouets, objets, habits...dont tu ne te sers plus	17 Fais un geste pour protéger la nature et invite tes ami(e)s à faire comme toi	18 Tiens la porte à quelqu'un ou laisse ta place dans une queue	19 Rends service à quelqu'un sans le lui dire	20 N'allume aucun écran et accorde ton attention aux personnes qui sont autour de toi
21 Écris une lettre de gratitude et donne-la en main propre	22 Pardonne quelqu'un, fais la paix avec quelqu'un	23 Souhaite à toutes les personnes que tu connais bonheur et santé	24 Raconte à ceux qui sont près de toi tout ce que tu as aimé depuis le début de ce mois et remplis un nouveau calendrier de la gentillesse pour 2018	

papapositive.fr

Rien n'empêche d'ailleurs de **faire soi-même** ce type de calendrier et **d'y adjoindre ces petits défis** et aussi des **friandises !!!**

