



S'INFORMER

Comment réagissent des organismes vivants

FACE A LA CHALEUR...

Pour eux, très bien ! **Les reptiles** ont besoin de la chaleur de leur biotope pour se sentir en forme. Ils sont **ectothermes**.



Optimum thermique :

lézards, vers 30 à 35 °C

serpents : vers 22 à 30°C.

Cela diffère selon les espèces : la couleuvre de Montpellier, d'origine méditerranéenne, a par exemple un minimum thermique au niveau du sol d'environ 18°C tandis que la vipère péliade, d'origine euro sibérienne pourra être active dès 8°C.



Pour ceux qui fabriquent eux-mêmes leur chaleur, les **endothermes**, **dont nous faisons partie** avec les oiseaux, les autres mammifères, le résultat peut être celui-ci si la température est excessive, ou celui-là, plus grave :



La transpiration ne suffit plus à rafraîchir le corps qui ne peut réguler la température.

Les organes ne fonctionnent plus correctement, ce qui peut aller jusqu'à la mort.



Pour les autres endothermes, ce sont à peu de chose près les mêmes signes et pour nous, mieux vaut voir un médecin plutôt qu'un véto !!!



AGIR



*Bon, avant d'en arriver là,
il vaut mieux prévenir !!!*



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Santé
publique
France



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi

BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif

Mouillez-vous
le corps

Fermez les volets
et fenêtres

Privilégiez
les activités douces

Mangez frais
et équilibré

Évitez
l'alcool

Prenez des nouvelles
des plus fragiles

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*Service client ouvert du 01/07/2019 au 31/07/2019 de 9h à 19h, 7j/7. Service gratuit.
Le 15 est un service d'urgence qui peut intervenir en toute urgence.

Et encore, page suivante :

EN CANICULE, UN POINT D'EAU PEUT SAUVER DES VIES

1 PEU PROFOND, AVEC DES PIERRES

5 cm d'eau maximum, bords en pente douce, galets émergés : chacun a pied, personne ne se noie.

2 À L'OMBRE ET DÉGAGÉ

L'eau reste fraîche, les oiseaux voient venir les chats. Un perchoir à quelques mètres pour se sécher.



3 DE L'EAU PROPRE CHAQUE JOUR

Changer l'eau chaque matin, laver le récipient une fois par semaine. On évite moustiques et maladies.

4 UN NIVEAU POUR CHACUN

Surélevé pour les oiseaux, au sol pour hérissons et insectes. Billes ou liège pour les abeilles.

Un récipient peu profond, des pierres, de l'ombre et de l'eau fraîche chaque matin : votre jardin devient une oasis.

« Je ne me laissais pas approcher. Je n'avais simplement plus la force de fuir. »



Si tu me trouves faible en plein jour, j'ai besoin d'aide.



Nous pouvons rechercher cette aide (carte des centres de soin) auprès de

<https://www.reseau-soins-faune-sauvage.com/faune-sauvage-en-detresse/jai-trouve-un-animal-en-detresse/trouver-un-centre-pres-de-chez-moi/>

