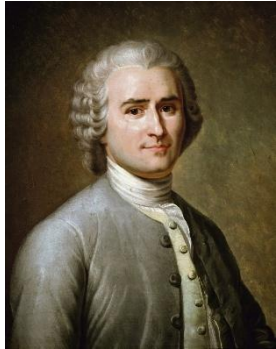




S'INFORMER

*C'est les vacances.
Et hop c'est parti pour ...*

VOYAGER...



La parole au philosophe
Jean-Jacques Rousseau :

« Je ne connais qu'une manière de voyager, c'est d'aller à pied. »

Bien sûr, vivant au XVIII^e siècle, il n'était pas sous l'emprise de la société de consommation qui nous invite de façon insistante à aller visiter des contrées parfois lointaines, nous assurant que le paradis est là.



TOURISME DE MASSE ...
PLANÈTE EN BOUILLASSE ...

Alors, pourquoi voyager à pied ?



La parole à Anaïs Dubreuil, géographe itinérante :
« Je me balade avec mon gros sac à dos et parfois ma chariote Rouletabosse. Adeptes des marches au long cours **près de chez moi**, je voyage avec ma tente l'été comme l'hiver pour me réveiller dans la nature !

Ces dernières années, **ma manière de voyager a beaucoup changé**. J'envisage de moins en moins de me transporter par un quelconque moyen motorisé d'un lieu à l'autre. Mon attirance pour le lointain a évolué rendant la destination finale moins attrayante. **J'ai compris que ce que j'aimais par-dessus tout, c'était de marcher, et cela ne nécessite pas d'aller à l'autre bout du monde**. Mais, même **tout près de chez moi**, relier un point à un autre à pied demande du temps, des jours, des semaines, des mois. **M'accorder ce temps si précieux m'amène à faire des choix de vie qui ne sont pas toujours évidents parce qu'ils me semblent aller à contre-courant par rapport à la rapidité et aux exigences de la société.**

Quand je marche longtemps, je ne suis pas en vacances, **je suis vulnérable** au soleil, au vent et à la pluie. Ma vie quotidienne s'articule autour d'actions essentielles : bouger, boire, manger, m'abriter, dormir. **Marcher avec un sac à dos m'apprend la lenteur, la simplicité, le respect des paysages que je traverse. Je ne peux plus me contenter de passer dans la nature ou simplement de la traverser, je dois être avec elle pour continuer mon chemin.** »

<https://deskilometresapied.fr/bio/>

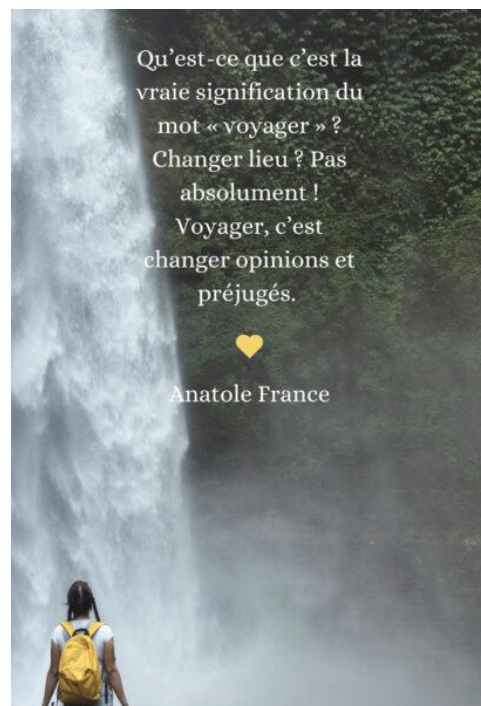


AGIR



*Et si tous nos voyages au long cours
n'étaient qu'une course au plaisir et non au bonheur ?
Et peut-être même une obéissance
aux commandements de l'industrie du tourisme ?*

Nous connaissons l'impact de cette activité de loisir
ne serait-ce qu'en France :



De quoi donner envie de tenter l'aventure de la randonnée pas trop loin de chez nous, comme Anaïs !
Avec le sens de la responsabilité bien sûr !
Voir la page suivante...



Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

