



*Et voilà ! Nous sommes en automne...
Mais au fait, pourquoi les feuilles changent-elles de couleurs ?*



C'est une histoire de **chlorophylle**,
le pigment vert des plantes.
Sa durée de vie est courte.
Elle doit donc être renouvelée
continuellement.
C'est possible tant que le soleil brille
suffisamment.

**En automne, il n'y a plus assez de lumière,
elle disparaît donc des feuilles.**

La coquine nous masquait d'autres pigments :

Et ça devient féérique, la forêt se teinte
de couleurs parfois éclatantes !

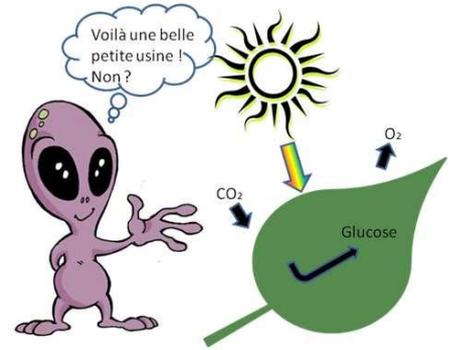


« Regarder l'horizon, c'est aussi regarder la nature,
regarder la beauté que Dieu a faite avec nous.
Je cherche Dieu en communauté, en marchant,
et je sauvegarde le don de la nature.

**Ces deux choses : je sauvegarde ma maison qui est à moi et qui n'est pas à moi.
Elle est à moi et elle est à nous et elle est aussi à Dieu. »**

Pape François, Taizé 2019





Rapellons-nous que la chlorophylle est bien utile sur Terre puisqu'elle fabrique entre autre l'oxygène nécessaire à notre respiration !



Pas assez pur, l'air de nos maisons ou appartements ?

Aérons souvent et oublions les parfums d'ambiance chimiques

« Je suis étonnée de voir autant de gens utiliser des parfums d'intérieur et des huiles essentielles, dit Martine Ott. On m'explique que c'est pour se débarrasser de l'odeur de tabac, de nourriture, ou encore de celle de la litière du chat.

*Mais avec tous ces produits, on rajoute de la pollution à la pollution au lieu de la supprimer. »
Martine Ott, service d'allergologie, d'asthmologie et de pathologie respiratoire de l'environnement (Hôpitaux universitaires de Strasbourg).*

LES PRODUITS À ÉVITER POUR RESPIRER UN AIR SAIN

Liste éditée par

UFC-QUE CHOISIR - 1^{RE} ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS DE FRANCE

Les parfums d'intérieur et les désodorisants. Naturels ou industriels, tous les parfums d'ambiance et désodorisants polluent l'air intérieur en COV (composés organiques volatiles) irritants et/ou allergènes.



Les encens. Brûler de l'encens fait respirer du formaldéhyde et du benzène, deux cancérigènes avérés, sans parler de l'acétaldéhyde, du naphthalène...

Les bougies parfumées. Impossible d'acheter les yeux fermés, l'émission de substances polluantes et de particules fines est courante.

Les huiles essentielles. Les assainissants et parfums aux huiles essentielles émettent des COV. Si on les brûle, c'est pire.

Les produits d'entretien parfumés et les lingettes odorantes. Ils émettent des COV (terpènes).

Les formulations en aérosol et en spray. À chaque pulvérisation, on respire une bouffée de produit et les polluants qui vont avec.

Les nettoyants ménagers désinfectants et les produits « antibactériens ». Désinfecter est nécessaire en milieu hospitalier mais inutile et même néfaste à domicile.

Le contact des microbes stimule les défenses immunitaires.
De plus, en désinfectant, on risque d'éliminer les bactéries courantes au profit des souches résistantes.

Les sprays assainissants. Assainir l'air en le chargeant de polluants ? C'est un non-sens. Notre test prouve que ce sont des produits très émissifs.

Les biocides. Diffuseurs, plaquettes et bombes insecticides, colliers et sprays antipuces des chiens et chats, pulvérisateurs pour plantes exposent aux pesticides.

*Il va nous en falloir, du courage, pour nous débarrasser de tout ça !
Mais ça vaut le coup, non ?*

