



*Quand le grand hamster d'Alsace nous en apprend sur l'influence des aliments ...
Fonçons ventre à terre dans notre nouveau sujet !*



« En toute modestie, je me trouve plutôt beau gosse !
Athlétique pour mon espèce : taille ; environ 25 cm.
Et je suis l'un des rares mammifères sauvages à être tricolore .



Cela m'aide bien si une cigogne veut me gober. J'exhibe mon ventre noir et avec toutes ces taches, la demoiselle ne sait plus où donner du bec ! Sauvé !

Sauvé, c'est quand même vite dit...

Je vis dans les plaines céréalières.
J'adore le blé et tout ce qui lui

ressemble. Pour cela l'Alsace était parfaite, avec son sol meuble dans lequel je creuse facilement mon terrier.

Maintenant j'y suis au bord de l'extinction. »



Et pourquoi ?

« Je suis **devenu très agressif** envers mes congénères et **les femelles se sont mises à manger leurs propres petits**. Comment voulez-vous que nous ne disparaissions pas avec de telles mœurs ! »



A noter que cela peut s'observer aussi chez d'autres rongeurs...

OK, mais avant, vous n'étiez pas comme ça ?

« NON !

Des scientifiques du CNRS ont montré que nous mangeons nos petits quand **notre alimentation est carencée**.

Or un excès de consommation de maïs pourrait provoquer ces carences **à l'origine de démence et cannibalisme**.

En effet, le maïs provoquerait une **carence en vitamine B3**

Or la **monoculture du maïs** est désormais très présente en plaine d'Alsace.

Les chercheurs auraient donc mis le doigt sur l'explication de l'absence de reproduction constatée ces dernières années chez nous les Grands Hamsters. »



AGIR



*L'Alsace a déjà sauvé ses cigognes, pourquoi pas le Grand Hamster ?
Oui, mais comment faire ? La sympathie seule n'y suffira pas !*



Il est « **en danger critique** » d'extinction selon l'UICN : Union internationale pour la conservation de la nature. Et pour cause ! Il vivait sur plus de **300** communes en 1972... **une 20aine** actuellement. **Plusieurs centaines de milliers** d'individus au début des années 70, environ **1 500** actuellement.

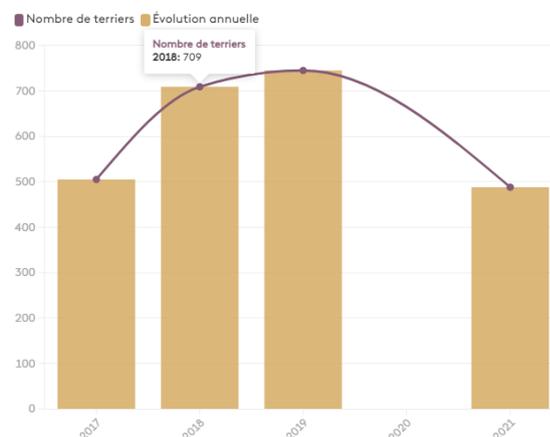
Méthode suivie pour l'aider : élevage puis lâcher (ci-dessous en juin 2020)



Liberation : Entzheim (Bas-Rhin), dans un champ, où l'agriculteur a accepté de planter du blé qu'il ne récoltera pas cette année. Poussant bien dru, il offre donc **nourriture autre que maïs et abri** aux rongeurs, de façon à ce qu'ils soient plus difficilement repérables par leurs prédateurs.

Le grand hamster, né en élevage, mais prêt à retrouver la nature : 61 d'entre eux ont été relâchés aujourd'hui dans un champ, à Entzheim. © Jean-Marc Loos/MaxPPP et Naturoparc Hunawihr

Hélas ! Tout n'est pas gagné : le nombre de terriers, en augmentation depuis ces mesures de protection, a malheureusement chuté à nouveau en 2021. Les fortes pluies pourraient être en cause.
Pas facile de sauver une espèce moribonde...



Et nous dans tout ça ?

Dans l'ensemble, les vitamines B sont nécessaires pour une peau saine, **un bon système immunitaire, un bon état du système nerveux,** de la croissance et du renouvellement cellulaire, en particulier celui des cellules sanguines et des muqueuses. **Or les plats prêts à réchauffer, les sodas et les snacks en général sont pauvres en vitamines.**

De là à se dire qu'il vaudrait mieux les éviter... il n'y a qu'un pas...de hamster !

