

## S'INFORMER



Favorisons la nature de proximité

*Le printemps nous pousse à retourner en extérieur et à « faire propre » nos jardins et nos terrasses ou balcons...sauf s'il neige !!!*

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La France est le 1<sup>er</sup> consommateur de pesticides en Europe et le 4<sup>ème</sup> au niveau mondial, juste derrière les Etats-Unis, le Brésil et le Japon !



© Yann Avril





Bombus sp. © Nicolas Macaire

Certaines espèces animales et parfois végétales, appelées **auxiliaires**, protègent les plantes en régulant les populations d'indésirables : chenilles processionnaires, papillons nocturnes, pucerons, araignées...

**Leur présence au jardin est très utile et se substitue même à l'utilisation d'insecticides !**

Pour cela : **restaurer les équilibres écologiques naturels** pour favoriser la présence de ces auxiliaires : insectes, oiseaux, hérissons, chauves-souris...  
Alors, rien de mieux qu'un jardin **diversifié en espèces et en micro-habitats** !

**Actions à mener**

**Privilégier les plantes indigènes** : choisir des fleurs faciles à entretenir (achillée millefeuille, lotier corniculé, menthe...), rustiques et riches en pollen et en nectar.

**Planter des haies, des arbres et arbustes** :

sureau, chèvrefeuille, cornouiller mâle, lierre, laurier-tin, arbousier, noisetier...

**Aménager des abris pour accueillir les auxiliaires pendant l'hiver** :

nichoirs pour les oiseaux, hôtels à insectes (coccinelles, perce-oreilles, chrysopes...).

**Diversifier les petits biotopes** :

tas de branches, litière de feuilles mortes et paillis, pierres (en tas, isolées ou en murets), haies, mares...

**Principaux insectes auxiliaires et les meilleures plantes associées**

Plantes favorables aux auxiliaires	Auxiliaires	Indésirables (proies)
Trèfle violet	Carabes ( <i>Carabus sp</i> )	Nymphes de chenilles et limaces
Angélique, carotte sauvage, panais sauvage, fenouil, achillée millefeuille, camomilles, centaurées, souci, capucine	Chrysopes ( <i>Chrysoperla carnea</i> )	Acariens, thrips, aleurodes œufs de lépidoptères, cochenilles...
Aster, angélique, tanaïs, volubilis, pélagonium odorant	Coccinelles à sept points ( <i>Coccinella septempunctata</i> ) Coccinelles à deux points ( <i>Coccinella bipunctata</i> )	Pucerons
Phacélie, carotte sauvage, achillée millefeuille, camomille, mélilot blanc, moutarde blanche, panais sauvage, sarrasin, fenouil	Larve de syrphes ( <i>Syrphidae</i> )	Pucerons
Molène	Punaises prédatrices ( <i>Pyrhocoris apterus...</i> )	Acariens, thrips, psylles, pucerons, petites chenilles...



**En savoir plus ?**

<https://www.lpo.fr/la-lpo-en-actions/mobilisation-citoyenne/refuges-lpo/actualites-refuges/guide-objectif-zero-phyto>

