



## S'INFORMER ŒUF DE PAQUES... EN CHOCOLAT !

*Au fait, le chocolat, d'où vient-il ?*

XVIème siècle : l'Europe découvre le chocolat après la conquête des Aztèques par les Espagnols. Ce n'est pas bon : boisson amère et épicée ! A l'abbaye de Piedra, on a l'idée d'ajouter du miel et de la vanille et là, c'est un délice !



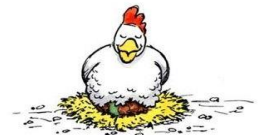
Et voici celui qui est à l'origine de toutes les bonnes choses à base de chocolat : **le cacaoyer**, petit arbre d'Amérique du sud et centrale.

Les **cabosses** sont ces drôles de fruits qui se développent sur son tronc et ses branches.

Les graines sont appelées **fèves**, brunes, visibles dans cette coupe de cabosse.



Fermentées, torréfiées, moulues, les fèves permettent d'obtenir **le cacao**. Et grâce au cacao, on fabrique du bon chocolat !





AGIR



Parlons de la récolte et là, hélas, il n'y a pas toujours de quoi se régaler :

le cacao est souvent cultivé et récolté par des producteurs vivant sous le seuil de pauvreté, par des enfants, qui sont parfois esclaves.

Super, non seulement on a trouvé le lapin de Pâques ... En plus il était en train de fabriquer des mini-œufs en chocolat



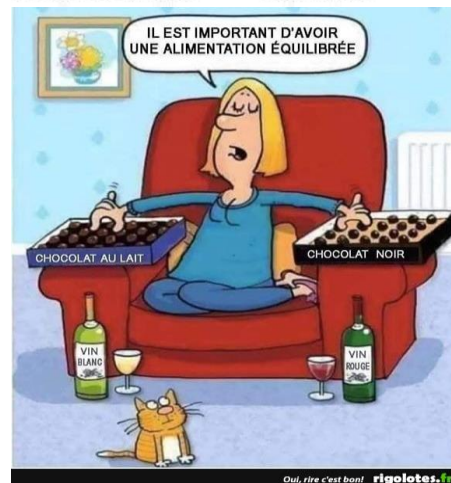
Au secours, comment être gourmand sans être complice de cet état de fait ?

Nous pouvons nous régaler de chocolat produit de façon éthique et bio !!!

Le commerce équitable apporte de la sécurité aux petits producteurs car il assure un prix minimum garanti, qui n'est plus soumis aux aléas du cours de la bourse. Il existe plusieurs labels de commerce équitable dignes de confiance : Max Havelaar, Fair for life, World fair trade organization, Bio Partenaire, Le Symbole des producteurs paysans. Ces labels assurent transparence et contrôle car les organismes certificateurs sont externes et indépendants.



”  
OK, le chocolat ne résout pas les problèmes.  
Mais les pommes non plus, hein ?  
CONFIDENTIELLES



Courrier des lecteurs : De Jean-Pierre S. à propos des pesticides  
« La peste soit des pesticides !  
Chez moi, je n'en utilise plus depuis 11 ans ! »  
Voici de quoi nous inspirer ! Bel exemple à suivre !

