



L'EAU DE NOS RIVIERES



*Les dernières pluies incitent à se réjouir pour les rivières.
Question de dilution de la pollution...
Contaminée, l'eau de nos rivières ?!*

Etudes de l'université d'York (Royaume-Unis) :
un quart des rivières du monde sont contaminées par les médicaments
via les excréments humains.
Et à un haut niveau, s'il vous plaît !



Antalgiques, antidépresseurs, antibiotiques, contraceptifs...
Avec de belles couleurs, en plus !
De vrais bonbons !!!
Dangereux bonbons en fait !
Conséquences pour la faune aquatique :
perturbation du fonctionnement de l'organisme, maladies...



Et pour les humains ?
Les stations d'épuration traitent difficilement ces substances qui persistent dans la nature
et entraînent une résistance aux antibiotiques.
Or nous savons que ceux-ci sont très importants pour notre santé...
...et qu'il ne s'en invente pas de nouveaux chaque jour !



AGIR



Que dit une pilule dans un pot de médicament?

“Je me sens comprimée!”



-ananasDream

Pas envie de surdoser l'eau des rivières en médicaments ?

Avant de sortir la grosse artillerie, nous pouvons déjà commencer par nous informer sur ce qui nous maintient en bonne santé, sur la prévention des maladies.

Notre corps est un écosystème à lui tout seul, conserver son équilibre est important.

Nous pouvons nous renseigner sur ce que nous mettons dans nos assiettes.

Il est connu par exemple que plus un aliment est transformé par l'industrie agroalimentaire, moins il a de chance d'être ce qui convient le mieux à notre santé.

Les fruits, les légumes, les épices ont des vertus différentes.

Informons-nous à leur sujet...

Faisons de même avec les plantes médicinales...

Tant que nous le pouvons, **cultivons la joie, l'humour et l'optimisme.**

Les émotions négatives ont de l'influence sur notre système immunitaire : elles l'affaiblissent !

Or c'est lui qui est chargé de nous protéger.



Eh « ben », tiens, pourquoi pas un peu d'eau de mélisse ?
A notre bonne santé et à celle des rivières !

