

CAREME CONVERSION ECOLOGIQUE 2021

Ce carême pourrait être en accord avec les cinq éléments : la Terre, l'eau, le feu, le métal, l'éther.

1^{ère} semaine : **la Terre**

Je la respecte, c'est notre mère nourricière

Je prends le temps de contempler ses beautés et chaque soir, j'écris sur un « carnet –bonheur » ce que j'ai vu de beau, offert par la nature. Je ferme mon carnet et mes yeux et je remercie Dieu de cette beauté.

Je ne jette pas mes chewing-gums, mes mouchoirs, masques, emballages plastiques, mégots... par terre.

Je ramasse – avec des gants- les déchets que je rencontre et je les trie dans les points de recyclage.

A la maison, j'aide mes parents à trier les déchets.

Je mange des aliments bios, locaux, de saison qui respectent mieux la Terre.

2^{ème} semaine : **l'eau**

Sans eau, pas de vie !

Chaque jour, je continue d'écrire tout ce que j'ai fait de bien pour respecter la TERRE ET L'EAU.

Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain.

Je me pose la question : une douche chaque jour, est-ce écologique ? Peut-être puis-je me laver sans utiliser autant d'eau...

J'utilise un verre à dent plutôt que de laisser couler l'eau.

Je vérifie que j'ai bien fermé le robinet d'eau.

J'aide mes parents à fabriquer des produits ménagers meilleurs pour la santé et moins polluants pour l'eau.

Quand le printemps arrivera, j'aiderai mes parents à désherber le jardin sans utiliser de pesticides qui finissent par se retrouver dans l'eau, entraînés par les pluies dans les rivières.

3^{ème} semaine : **le feu**

Chaque jour, je continue d'écrire tout ce que j'ai fait de bien pour respecter la TERRE ,L'EAU et le FEU.

La production d'énergie est une grande source de pollution et de dommage pour la planète.

Je peux essayer de réduire mes besoins en énergie.

J'éteins la lumière dans les pièces que je quitte.

Je débranche les appareils pour ne pas les laisser en veille.

Je ne gaspille pas la nourriture parce qu'elle est obtenue grâce à la Terre, l'eau et demande de l'énergie pour la produire, pour la transporter, pour la préparer.

Je me déplace le plus souvent possible à pied ou en vélo plutôt qu'en voiture, mobylette qui consomment de l'énergie et polluent. Je pense aussi aux autres qui peuvent souffrir du bruit occasionné par les moteurs.

Je vide mon ordinateur des anciens mails inutiles car les serveurs sont gros consommateurs d'énergie.

Pour la même raison, je réduis le temps passé devant des écrans (télévision, ordinateur, téléphone)

4^{ème} semaine : **le métal**

Chaque jour, je continue d'écrire tout ce que j'ai fait de bien pour respecter la TERRE ,L'EAU ,le FEU et le METAL.

Le métal est obtenu grâce à une transformation industrielle.

Beaucoup de produits de notre quotidien proviennent de transformations industrielles coûteuses en énergie.

Ai-je besoin réellement de cette chose que la publicité me pousse tellement à acheter ,

Suis-je obligé(e) d'obéir aux ordres de la mode ?

Suis-je vraiment le(a) dernier(e) des idiot(e)s si je n'ai pas les dernières chaussures à la mode ou le dernier smartphone ?

Est-ce que je donne les objets que je n'utilise plus ?

Est-ce que je recycle ce qui peut l'être (vêtements, chaussures qui ne sont plus portables) ?

Est-ce que je pratique l'échange (pour les papas, d'outils, par exemple, pour les enfants, de jouets ,de livres ...) ?

Peut-être suis-je plus libre si je ne me laisse dicter ce que je dois acheter

5^{ème} semaine : l'éther

Chaque jour, je continue d'écrire tout ce que j'ai fait de bien pour respecter la TERRE , L'EAU , le FEU, le METAL, l'ETHER.

L'éther, c'est l'air que nous respirons mais aussi la créativité qui souffle en nous et aussi le souffle de vie qui nous vient de Dieu

Oublions d'utiliser des bombes ou des bougies désodorisantes qui sentent bons mais polluent l'air : leurs substances provenant de l'industrie du pétrole sont nocives à la santé ?



Laissons notre s'épanouir pour la Pâques. Ce genre de peut aussi servir de Pâques abritant des bios de préférence, exemple...puis de pots sur un bureau...



créativité déco de bricolage nid de œufs, par à crayons

Notre créativité s'exerce aussi dans la prière,

remerciement à Dieu de m'avoir créé(e) par son souffle de vie. Je peux lui parler, lui confier mon amour pour lui et pour ceux qui m'entourent.

Je peux décider d'agir pour eux en les aidants et en leur proposant de prier ensemble, avant de se coucher par exemple.

Je peux demander à Dieu de m'aider à mieux vivre avec les personnes que je n'aime pas...Je peux écrire ce que je confie à Dieu sur mon carnet.

JE ME RENDS COMPTE

QUE JE SUIS HEUREUX(SE) DE VIVRE EN RESPECTANT LA CREATION **DANS LAQUELLE** JE VIS
ET LES AUTRES HOMMES **AVEC QUI** JE VIS !!!