



Méditation de la Solennité du Très Saint Sacrement du Corps et du Sang du Christ - Année A

1^{ère} lecture : Deutéronome 8, 2-3.14b-16a ; Psaume : 147 ;
2^{ème} lecture : 1 Corinthiens 10, 16-17 ; Évangile : Jean 6, 51-58

« **Ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson** »

L'Eucharistie : Pain de Vie - Sacrement de communion

Le dimanche après la solennité de la Très Sainte Trinité, l'Église célèbre solennellement le Très Saint Sacrement du Corps et du Sang du Christ. Plus intensément en ce jour, elle prend le temps de méditer, de contempler et de commémorer l'Eucharistie, sommet de sa vie spirituelle, centre de sa vie pastorale, cœur des autres sacrements. L'Église, Corps du Christ, vit de l'Eucharistie où Dieu se donne tout entier, Père, Fils et Esprit Saint.

De même que notre corps a besoin de nourriture pour vivre et s'épanouir, notre âme a besoin de l'Eucharistie, Dieu qui s'offre et se donne en Pain de Vie. Sainte Élisabeth de la Trinité et la Vénérable Marthe Robin nous en ont laissé des témoignages éloquentes.

L'Évangile de cette solennité du Corps et du Sang de Jésus, extrait du chapitre 6 de l'Évangile de Saint Jean, nous entraîne à une profonde méditation sur le « **Pain de Vie** ». C'est le mot-clef du discours du Christ dans la synagogue de Capharnaüm après la multiplication des pains. La vie que donne ce Pain de Vie est la vie éternelle c'est-à-dire la vie en Dieu, plus encore la vie de Dieu. L'Eucharistie est chemin de communion, fondamentalement sacrement de communion avec le Père, le Fils et l'Esprit Saint, c'est-à-dire Dieu-Trinité.

Le discours de Jésus sur le « *Pain de Vie* » est une catéchèse fondamentale sur cette nourriture qui préserve de la mort et de la damnation éternelle. « **Qui mange ma chair et boit mon sang, a la vie éternelle** » (Jean 6, 54). Jésus est le vrai pain qui donne la vie. Le pain, la manne, que nos ancêtres ont mangé au désert (Deutéronome 8, 2 ... 16), a nourri leurs corps. Le « *Pain de Vie* » offert par Jésus nourrit nos âmes en nous donnant la vie de Dieu et la vie en Dieu. Il est générateur de communion en Dieu et avec Dieu. Il est source de Vie et de nouvelle Pentecôte, une Pentecôte d'Amour. Ce pain est puissance de transfiguration et capacité de configuration au Christ, Fils unique de Dieu le Père.

Par l'effet de la grâce sanctifiante et de l'état de grâce, ce « Pain de Vie » nous amène à prendre corps en Christ et à faire corps avec Lui. Saint Paul en témoigne dans la première épître aux Corinthiens de ce dimanche en affirmant qu'en participant au corps du Seigneur et en se partageant sa coupe, les fidèles du Christ deviennent entre eux « *un seul corps* ». C'est pourquoi l'Eucharistie est aussi appelée la Communion car ce sacrement exprime et renforce la communion de chacun avec Dieu, et avec ses frères.

L'union à Dieu est le premier fruit de l'Eucharistie. Sainte Élisabeth de la Trinité en témoignait à travers son offrande totale à la Trinité, « Dieu tout-Amour » qu'elle adore et qui vit en chacun de nous. « *O mon Dieu, Trinité que j'adore, [...]. O mes Trois, mon Tout, ma Béatitude, Solitude infinie, Immensité où je me perds, je me livre à vous comme une proie. Ensevelissez-vous en moi pour que je m'ensevelisse en vous, en attendant d'aller contempler en votre lumière l'abîme de vos grandeurs* ». (Prière d'Élisabeth de la Trinité écrite le 21 novembre 1904). Une telle union ne peut se réaliser que si nous en avons les dispositions intérieures : être en état de grâce pour bénéficier de la grâce sacramentelle.

L'union avec Dieu se vit concrètement dans la communion avec l'Église, les frères et sœurs en humanité. Pas de communion au Corps et au Sang du Christ sans une authentique communion avec les autres.

L'Eucharistie est sacrement de communion c'est-à-dire source de vie de famille pour les enfants de Dieu. Pas de Communion sans la communion. C'est pourquoi Saint Augustin disait à ses fidèles : « *Recevez ce que vous êtes, devenez ce que vous recevez* », c'est-à-dire le Corps du Christ : l'Église, famille sans frontières, famille des enfants de Dieu, membres de la race de Jésus-Christ, Fils Unique de Dieu, Frère Universel.

Soyons attentifs à la façon dont nous vivons l'Eucharistie. Ayons conscience que de notre baptême à notre mort, notre vie est marquée du sceau de la Sainte Trinité. Le Père, le Fils et l'Esprit Saint habitent en nous. Vivons avec la Sainte Trinité, approchons-nous de l'Eucharistie pour faire de notre vie une vivante offrande à la gloire du Père, par son Fils, dans l'Esprit, **pour que nous ayons la vie et que nous l'ayons en abondance** (Cf. Jean 10, 10).

Bon dimanche et bonne fête du Corps et du Sang du Christ !

Abbé Séverin Voedzo