



## S'INFORMER FRAISE-MENTHE

*Mettons-nous au parfum tout de suite !  
Malgré la chaleur, il ne sera pas question de glace  
mais d'association bénéfique.*



Nous connaissons déjà les mycorhizes,  
associations à bénéfice réciproque entre un arbre et un champignon.  
Nous connaissons aussi le parasitisme du gui sur certains arbres.

### Mais savons-nous que certaines plantes s'apprécient entre voisines ?

C'est ce qui produit la mosaïque de couleur des plantes des prairies naturelles



Quel joyeux méli-mélo,  
Quel foisonnement  
Quelle magnifique biodiversité !

**Chacune joue une partition différente,**  
plongeant les racines  
à différentes profondeurs,  
celles qui aiment le soleil  
protégeant celles qui préfèrent l'ombre,  
nourrissant des insectes différents...





*Nous pouvons imiter la nature dans nos jardins ou jardinières, ce qui nous ramène à la fraise et à sa copine la menthe : celle-ci à la bonne idée d'éloigner les fourmis qui élèvent volontiers des pucerons sur nos chers fraisiers...*



**Bien sûr, nous n'avons pas envie d'utiliser des pesticides !!!**

Alors, rien de mieux qu'un **jardin fouillis** qui ignore les plantes alignées en rangs d'oignons...



**Les ravageurs adorent le rang d'oignon, qui leur évite de chercher longuement une plante hôte et leur permet de s'en donner à cœur joie sans trop d'effort...**

	Association favorable	Association défavorable
<b>Fraisier</b>	Ail, ciboulette, épinard, haricot, laitue, mâche, navet, oignon, poireau, souci, thym	Chou
<b>Haricot</b>	Aubergine, carotte, céleri, chou, épinard, fraisier, laitue, maïs, navet, pomme de terre, radis, souci	Ail, betterave, échalote, fenouil, oignon, poirée
<b>Laitue</b>	Betterave, carotte, cerfeuil, chou, concombre, fève, fraisier, navet, oignon, poireau, pois, radis	Persil
<b>Mâche</b>	Chou, fraisier, poireau, oignon	
<b>Maïs</b>	Cucurbitacées, haricot, pois, tomate	Betterave, céleri, pomme de terre
<b>Navet</b>	Pois, épinard, haricot, laitue	
<b>Oignon</b>	Betterave, carotte, concombre, fraisier, laitue, panais, persil, poireau, tomate	Chou, haricot, pois, pomme de terre

**On peut ainsi planter à proximité les plantes qui s'apportent de l'aide, comme la carotte qui éloigne la mouche des oignons et des poireaux.**

