



## DUR, L'HIVER A LA MONTAGNE !

*Pour la faune sauvage en particulier !*

*Deux exemples...*



Un bouquetin perd 30% de son poids en cette saison :

La nourriture hivernale, moins abondante,  
l'oblige à puiser dans ses réserves de graisse :

**une femelle peut ainsi perdre le tiers de son poids et le mâle la moitié.**

Et cela même alors que leur pelage se soit doublé d'une bourre (duvet) épaisse de poils courts contribuant à l'isolation contre le froid.

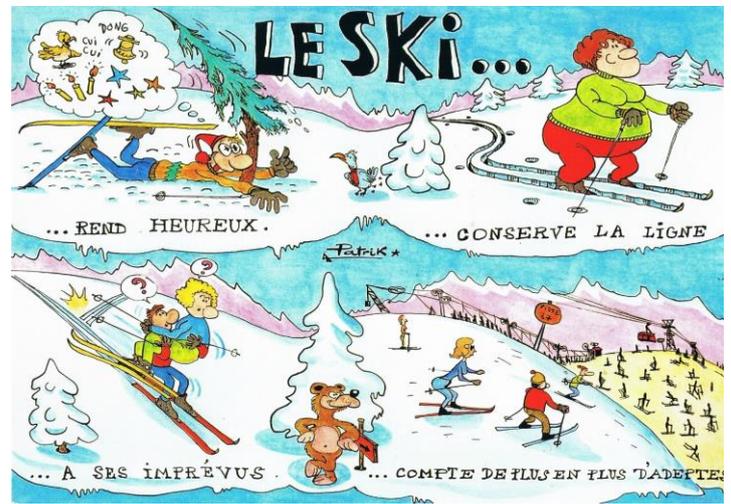


Le coq de bruyère ou Grand Tétrás se nourrit en cette saison **d'aiguilles de résineux** (sapin, pin, épicéa), ce qui lui permet de **survivre**.

Lorsque la température est inférieure à 0°C,  
il creuse son **igloo** sous la neige.

**Cet abri est nécessaire**, lui-aussi, à son maintien en vie.





Durant l'hiver, les animaux montagnards  
sont en survie.  
La nourriture qu'ils consomment  
ne compense pas entièrement leurs pertes.

Par endroit, "les effectifs du tétras lyre (oiseau voisin du Grand Tétrás) sont réduits de 49% par rapport à des zones équivalentes naturelles, sans infrastructure sportive. Plus la densité de téléskis est importante dans une zone donnée, moins les coqs de bruyère sont abondants. Les Alpes valaisannes et vaudoises ont perdu au moins 15% de leurs effectifs de tétras en raison du seul développement des stations de sports d'hiver. Cette déperdition est due au "stress" engendré par la présence humaine durant tout l'hiver. »  
(équipe scientifique du professeur Raphaël Arlettaz de l'université de Berne, étude comparant la population du tétras lyre dans une trentaine de secteurs des Alpes vaudoises et valaisannes.)

Le coq de bruyère, très affaibli et chassé par l'irruption des sportifs et randonneurs, n'arrive pas toujours à retrouver son igloo.  
Conséquences: il meurt ou devient la proie facile de ses prédateurs (martre, renard, chien promené sans laisse).

**Alors et nous, que pouvons-nous faire ?**



A pied, sur nos skis ou nos raquettes,  
il est impératif de rester sur les pistes ou les sentiers.

Les animaux ne seront pas obligés de fuir,  
s'affaiblissant encore à cause de cette dépense supplémentaire d'énergie  
liée au dérangement.

En promenade avec Mirza,  
il est nécessaire de garder notre toutou en laisse.

**Deux petits efforts**



qui permettront  
à nous-même et à nos petits-enfants  
d'admirer encore longtemps  
la montagne et ses animaux...

