



ON S'HABILLE COMMENT ?

*Je ne vois pas le rapport avec l'écologie ...
Et il y en a un pourtant !*



La vie d'une femme, c'est trop cruel.

Parce que par exemple, un vêtement, ça se lave !

Et que se passe-t-il pendant le lavage ?

Le vêtement perd des fibres qui partent dans l'eau.

Lorsqu'il s'agit d'un vêtement réalisé à partir de matières synthétiques,

« ça craint » !

Les fibres qui s'en détachent vont produire des **microplastiques.**

Nous nous dirons « oui et alors, la belle histoire... »

Il faudrait dire « la **terrible** histoire » car :

La pollution par les plastiques touche tous les milieux.

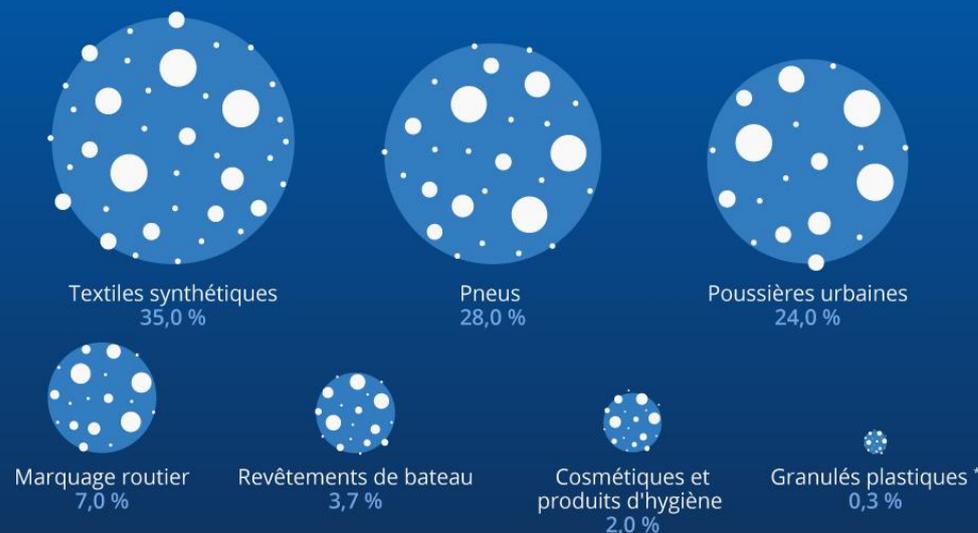
Les microplastiques entrent notamment dans les chaînes alimentaires marines,

puis remontent jusqu'aux plus gros animaux et à l'homme.

<https://www.insis.cnrs.fr/fr/cnrsinfo/un-nouveau-mecanisme-dentree-des-microplastiques-dans-la-chaine-alimentaire>

D'où viennent les microplastiques qui polluent nos océans ?

Répartition des sources de microplastiques primaires retrouvés dans les milieux marins



* produits semifinis utilisés pour la fabrication.
Source : Union internationale pour la conservation de la nature

statista

C'est dangereux ?

On estime déjà que certaines populations d'oiseaux sont menacées par une exposition généralisée aux **perturbateurs endocriniens chimiques** contenus dans les plastiques. Des études en laboratoire sur des poissons ont montré que **les plastiques peuvent endommager le système reproducteur et exercer un stress sur le foie.**

Pour l'homme, les recherches sont en cours mais on sait que certaines substances présentes dans les plastiques sont des **perturbateurs endocriniens** qui dérèglent le fonctionnement de nos glandes.

<https://www.nationalgeographic.fr/environnement/a-quel-point-les-microplastiques-sont-ils-nocifs-pour-notre-sante>



AGIR

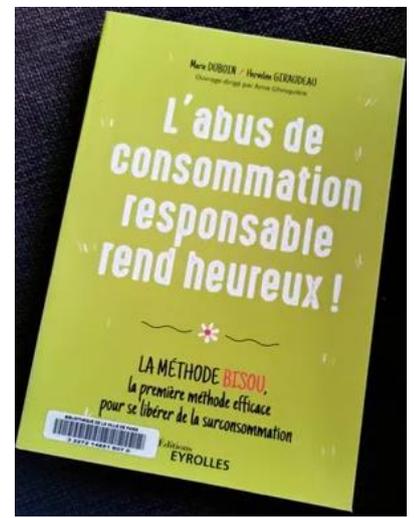


Bon, alors que faire ?

Souvenons-nous...

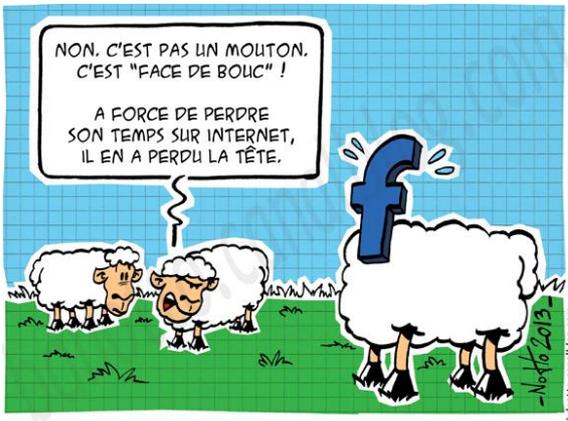
Nous ne sommes pas forcément des consommateurs un peu bêtes... surtout si nous faisons l'effort de nous informer un peu !

Nous sommes surtout des **consom-acteurs** si nous le voulons.



Alors allons-y !

Ainsi, nous pouvons bannir au maximum les vêtements réalisés à partir de produits synthétiques. Ceux-ci répandent d'ailleurs aussi des fibres dans l'air et celles-ci ont été retrouvées dans nos poumons...



Nous pouvons privilégier les fibres biodégradables comme la laine, le lin et le coton.

Nous pouvons aussi « faire durer nos vêtements » plutôt que d'en racheter sans cesse de nouveaux.

Méthode BISOU, connaissons-nous ?

BISOU

5 QUESTIONS À SE POSER AVANT D'ACHETER

B COMME BESOIN

QUEL EST MON VÉRITABLE BESOIN? EST-CE QUE CET ACHAT Y RÉPOND?

I COMME IMMÉDIAT

EST-CE QUE J'EN AI BESOIN IMMÉDIATEMENT? EST-CE QUE JE PEUX ATTENDRE?

S COMME SEMBLABLE

AI-JE DÉJÀ UN OBJET SEMBLABLE QUI A CETTE UTILITÉ?

O COMME ORIGINE

QU'ELLE EST L'ORIGINE DE CE PRODUIT? OU ET DANS QUELLES CONDITIONS A-T-IL ÉTÉ PRODUIT?

U COMME UTILE

CET OBJET VA T-IL VRAIMENT M'ÊTRE UTILE? COMMENT JE FAISAIS POUR M'EN PASSER AVANT?

