



POLLENS ET PRODUITS D'HYGIENE

*Pouffff... Tu parles d'un sujet...
Pourquoi réunir ces deux trucs ?*

J'ai tenté de faire du sport

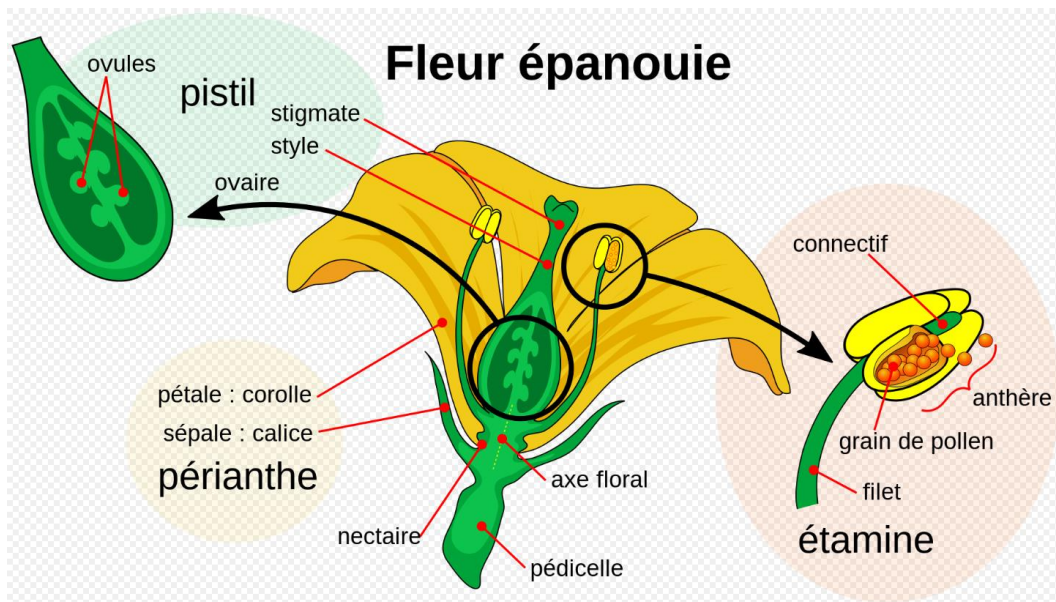


Je dois être allergique car juste après j'avais le visage tout rouge, j'étais en sueur et mon coeur battait très vite vraiment dangereux

La chose est simple, **tous deux peuvent provoquer des allergies.**

Allergie : **emballement du système immunitaire** mis en présence d'une substance étrangère, l'**allergène**.
Symptômes : yeux qui piquent, nez qui chatouille, gorge qui gratte, mais aussi asthme, eczéma...

Pour provoquer une réaction allergique sur les personnes sensibles, il faut que le pollen soit émis en **grande quantité**, de **petite taille** et porteur de **molécules allergisantes**.



Le pollen est nécessaire à la fécondation des fleurs et donc à la formation des fruits et graines : c'est lui, qui contient les **cellules reproductrices mâles** des plantes.

PARABÈNES LES PRODUITS DE REMPLACEMENT PROVOQUENT DES ALLERGIES



PRODUITS D'HYGIENE

« 75 % des personnes interrogées avouent avoir subi un désagrément avec un produit d'hygiène : assèchement de la peau (40 %), démangeaisons ou rougeurs importantes (37 %) ou encore une allergie cutanée (24 %). Une statistique qui ne surprend pas le docteur Anne Dumoulin, allergologue : « Nous utilisons davantage de produits d'hygiène qu'avant.

Or, tout simplement, plus on en utilise, plus on a de risques de contracter une allergie... »

Le Parisien 8 juin 2015





Allergique ? Comment réagir ?



Il est impossible de supprimer les pollens, mais nous pouvons éviter par exemple de planter des bouleaux sur nos pelouses... Nous pouvons aussi **faire la chasse à l'ambroisie**, dont le pollen est un allergène puissant, responsable de l'allergie de 1 à 3,5 millions de personnes en France selon des estimations de 2022. (ANSES agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail)



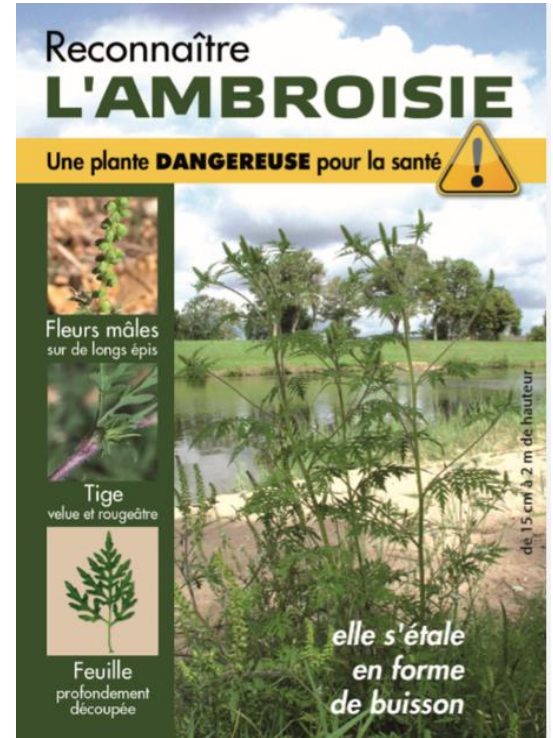
Celle-ci préconise **d'arracher** cette plante invasive originaire d'Amérique du Nord.

Pas de pitié mais port de gants et lunettes recommandé au cas où...

Si nous trouvons de l'ambroisie hors de notre propriété sur un terrain public et s'il y a seulement quelques plants : **arrachons !**

Hors de chez nous et s'il y a en a beaucoup, **nous signalons :**

par internet SIGNALEMENT AMBROISIE
par EMAIL en cliquant sur le lien contact@signalement-ambrosie.fr



Ne pas confondre avec l'armoise commune : **non allergisante**, **dessous des feuilles blanc**, **forte odeur** si nous les froissons, contrairement à l'ambroisie, inodore.

PRODUITS D'HYGIENE

L'allergie à la MIT, Méthylisothiazolinone, se manifeste par un eczéma (des rougeurs, gonflements, et par des démangeaisons intolérables, parfois des suintements).

Elle survient quelques jours après contact. La MIT se rencontre dans les cosmétiques, les détergents (gel de douche, liquide vaisselle, lessive). La présence de MIT doit **théoriquement** être indiquée sur l'emballage.

A éviter donc et comme indiqué précédemment :

« plus on en utilise, plus on a de risques de contracter une allergie, tout simplement... »

Peut-être gagnerions-nous à réduire leur emploi, d'autant plus en période de pénurie d'eau...

Et en plus, nous polluerions moins !

