

## S'INFORMER



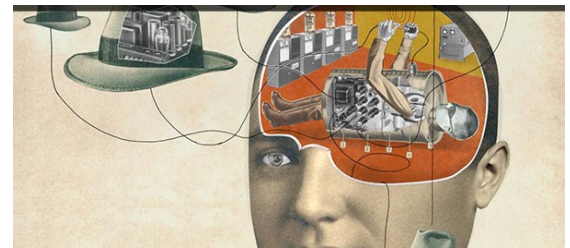
# BIAIS COGNITIF

*Franchement, qu'est ce que ce sujet  
a à voir avec l'écologie ?  
Beaucoup plus que l'on peut croire !*



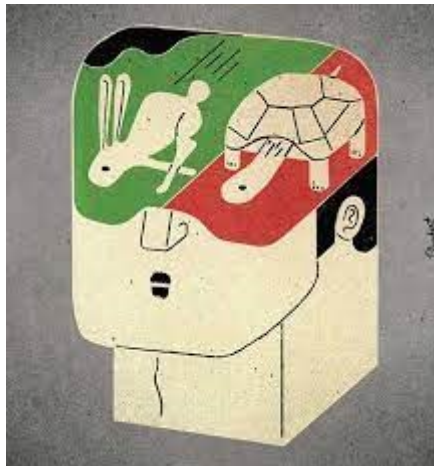
C'est tout simplement ça :

Le biais cognitif est un **mécanisme de pensée**  
à l'origine d'une **altération du jugement**.  
C'est un **schéma de pensée trompeur**  
car **faussement logique**.



### Biais cognitif :

**rapide, instinctif,  
fonctionne à l'émotion,  
ne demande pas d'effort**



### Réflexion :

**lente, rationnelle,  
demande un effort**

Or notre cerveau a deux défauts bien ennuyeux :  
**il ne cherche pas spécialement à se fatiguer**  
**il adore ce qui lui fait plaisir**  
tout en étant **attiré par le « sensationnel »**.

Tout ce qu'il faut pour nous entraîner dans le biais cognitif,  
bien entretenu de nos jours par de fabuleuses « fake news ».

Et hop, **tous les ingrédients sont là**  
pour nous piéger dans les bulles cognitives !!!



**C'est pas possible !**



AGIR

## Au secours !!!



L'un des biais est le **biais de confirmation**  
Il nous pousse à **privilégier** ce qui va dans le sens de ce que nous **croions déjà**.  
Nous voici au courant, donc prêts à nous libérer !

Evitons de céder à la tentation de manger  
tout ce que notre ordinateur nous sert sans pour autant nous demander la permission.

**Refusons le gavage !**

Sur internet, je suis un  
guerrrier de la justice sociale.

Il m'a but dans la vie, c'est  
d'avoir raison. J'ai toujours  
raison. Simplement parce  
que les autres ont tort.



**Vérifions les sources**: n'importe quel  
illuminé peut écrire n'importe quoi !

**Bon à savoir**

Et voici l'un des ressorts majeurs des  
producteurs de fake news, c'est-à-dire de  
fausses informations: ces dernières,  
souvent très « à sensation » sont  
énormément partagées puisque le cerveau  
humain s'en régale.

**Un fort trafic sur un site ?**

**Hop, il est repéré par ceux  
qui veulent se faire de la publicité.  
Ils paient et l'auteur du site reçoit  
des revenus publicitaires...  
grâce à notre crédulité...**

**Vive l'éducation**, dès le plus jeune âge, **pour développer le sens critique, et faire échec à la crédulité !**

**Informons-nous auprès de divers types de médias.**

Il n'y a pas que les réseaux sociaux.

Déconnectons-nous régulièrement et **rencontrons plus  
de gens en vrai**: s'apercevoir qu'ils ne pensent pas tous  
ce qu'on imagine qu'ils pensent, est infiniment plus  
riche que si nous pensions tous la même chose !

**Et c'est ainsi que pour des questions écologiques  
par exemple, nous aurons matière à réfléchir  
et à adapter nos comportements  
pour aller dans le bon sens !**

