

# PARCOURS "ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI"

**Vous souhaitez être de bons parents pour vos enfants,  
alors que 70% d'entre vous estiment qu'il est plus difficile d'être parents aujourd'hui\*  
Ce parcours vous aidera dans votre rôle de parent.**

## Un parcours de 10 rencontres de 2h pour :

- Prendre un nouvel élan
- Acquérir des repères éducatifs
- Échanger votre expérience avec d'autres parents
- Expérimenter d'autres manières d'agir

## Lors de chaque rencontre, un thème est abordé :

la communication en famille, l'autorité, la gestion des conflits, la confiance, la place de chacun dans la famille, l'autonomie, l'éducation affective relationnelle et sexuelle, l'adolescence, les besoins et les désirs

\*enquête IPSOS octobre 2001

**En pratique :** un groupe d'une douzaine de parents, pères et mères, seuls ou en couple, animés par des éducateurs et des **conseillers conjugaux et familiaux du CLER**



*"Chaque réunion est un moteur pour moi"*  
Isabelle, 32 ans

*"Grâce au parcours, la qualité de mes relations avec mes enfants est bien meilleure. L'ambiance est plus détendue à la maison"*  
Vincent, 45 ans

*"J'ai pu identifier ce qui vient de ma propre éducation et comprendre mon attitude avec mes enfants aujourd'hui".* Sandra, 29 ans.

*Je parlais à chaque fois avec un point concret à mettre en pratique avec mes enfants.* Paul, 41 ans

## Pour nous rejoindre, contacter :

Pastorale des Familles diocèse Belfort-Montbéliard  
pastoralefamiliale@diocesebm.fr  
18Fb de Montbéliard 90000 Belfort  
tel: 03.67.35.03.48

06 SEP 2018

20H à  
TREVENANS

## CLER Amour et Famille :

Association reconnue d'utilité publique  
Organisme de formation agréé pour la formation de conseillers conjugaux et familiaux

## Nos missions :

- Soutenir les couples et les familles, favoriser l'écoute, la communication, la résolution des conflits
  - Accompagner les jeunes, les informer et les faire réfléchir sur leur vie affective, relationnelle et sexuelle
- Chaque année, le CLER rencontre 20 000 adultes et 60 000 jeunes

[www.cler.net](http://www.cler.net)



Avec le soutien de

