

Mercredi des cendres 18 février 2026.

Message du pape :

En ce Carême 2026, le Pape Léon XIV nous invite tout d'abord à demander

« La grâce de vivre un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis » et qui permette de « nous laisser instruire aujourd'hui par Dieu à écouter *comme Lui* ».

« Nos paroisses, les familles, les groupes ecclésiaux et les communautés religieuses sont appelés à accomplir pendant le Carême un cheminement commun, dans lequel l'écoute de la Parole de Dieu, tout comme celle du cri des pauvres et de la terre, devienne une forme de vie commune », souligne le Saint-Père.

De plus, le Pape encourage à demander la force de « s'abstenir d'utiliser des paroles qui heurtent et blessent le prochain ».

« Faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour », a-t-il écrit.

Les cendres : avec l'aide de propos de la conférence des évêques de France.

Le Mercredi des Cendres, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.

On trouve déjà le symbolisme des cendres dans l'Ancien Testament.

Il évoque globalement la représentation du péché et la fragilité de l'être.

On peut y lire que quand l'homme se recouvre de cendres, c'est qu'il veut montrer à Dieu qu'il reconnaît ses fautes.

Par voie de conséquence, il demande à Dieu le pardon de ses péchés.

Tous, nous faisons l'expérience du péché. Comment s'en dégager ?

Jésus nous apprend que nous serons victorieux du péché quand nous aurons appris par l'Évangile à remplacer le feu du mal par le feu de l'Amour.

La cendre est appliquée sur le front pour nous appeler plus clairement encore à la conversion, précisément par le chemin de l'humilité.

La cendre, c'est ce qui reste quand le feu a détruit la matière dont il s'est emparé. Quand on constate qu'il y a des cendres, c'est qu'apparemment il ne reste plus rien de ce que le feu a détruit. C'est l'image de notre pauvreté. Mais les cendres peuvent aussi fertiliser la terre et la vie peut renaître sous les cendres.

Tout en étant marqué sur le front par l'imposition des cendres, il nous est dit :

« *Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle* ». L'évangile entendu ce soir est un passage de saint Matthieu – chapitre 6, versets 1 à 6 et 16 à 18 – nous incitant à prier et à agir, non pas de manière orgueilleuse et ostentatoire, mais dans le secret de notre cœur.