



# LECTURE MÉDITATIVE DE LAUDATO SI

Outils - Séances - Méditations

Contacts :

Maison diocésaine - 6 rue de l'église 90400 Trévenans  
accueiltrevenans@diocesebm.fr - 03 84 46 62 20  
<https://www.diocese-belfort-montbeliard.fr/>

# Méditer en petites Fraternités !



Vous êtes de plus en plus nombreux à prendre le chemin d'une petite Fraternité paroissiale, à vous retrouver tous les quinze jours ou tous les mois, afin de partager un moment fraternel autour d'un simple repas, d'un partage de Parole(s) et de prière, à l'écoute du Seigneur et du Maître, désireux d'approfondir votre foi. Notre Eglise diocésaine s'en réjouit ! Ces petites équipes à taille humaine sont une chance pour tous. Elles offrent un cadre précieux aux frères et sœurs du Christ, leur permettant de cheminer au rythme de chacun. Bien plus : elles constituent des cellules vitales qui participent à la croissance de tout le Corps du Christ dont nous sommes membres.

Vous trouverez dans ce livret quelques outils pour nourrir vos partages. Vous pourrez en user selon vos besoins : mode d'emploi, fiches thématiques, textes, liens hypertextes, bonus... Ce ne sont que des moyens, et l'Esprit Saint est votre plus fidèle partenaire. L'encyclique du Pape François *Laudato Si* vous est proposée au début de cette année, car la thématique qu'elle aborde est au cœur des préoccupations de toute l'Eglise et de notre diocésaine en particulier. Elle attire notre attention sur l'importance des questions liées à l'environnement et aux ressources naturelles mais elle nous invite aussi à considérer notre rapport aux biens de ce monde, à la consommation et également à notre rapport à l'autre ... à l'Autre.

Je suis heureux de pouvoir vous accompagner sur ce chemin, et de me rendre disponible auprès de vos paroisses. En janvier 2021, une Lettre Pastorale de notre évêque Dominique BLANCHET vous offrira les moyens poursuivre le chemin. D'autres propositions diocésaines peuvent vous être faites si vous éprouvez le besoin d'approfondir telle question qui pourrait surgir en chemin. D'ici-là, n'hésitez pas à me solliciter, et à vous lancer dans l'aventure des Fraternités. Bonne route !

Très fraternellement,

Père Didier SENTENAS,  
vicair général.  
vicairgeneral@diocesebm.fr

**Retrouver les médiations en vidéo sur :** [www.youtube.com/  
watch?v=8xXDoI9REtI&list=PL-mjZEOzzgETICUpO4FCTL80ng\\_oyNpp0&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=8xXDoI9REtI&list=PL-mjZEOzzgETICUpO4FCTL80ng_oyNpp0&index=3)

# Travailler en Fraternité, Comment faire ?

**Animateur :** il est chargé de faire le fil rouge en rappelant les différentes étapes et en étant responsable du timing. Il est particulièrement attentif au bon déroulement de la rencontre et à l'accueil de chaque participant. Il fait le lien entre les membres si quelques-uns sont absents.

**Préparation du pot fraternel :** à tour de rôle une personne prévoit le pot d'accueil : café, tisane, gâteaux éventuellement à répartir entre les différents membres.

**Prière :** un membre prépare la prière d'action de grâce avec les différents chants. (Il peut également préparer des petites citations bibliques à déposer sur la table pour aider à la prière).

**Annonces :** un des membres sélectionne les annonces paroissiales et diocésaines importantes à venir. Les différents services sont effectués à tour de rôle et selon le charisme de chacun.

## Le déroulé d'une rencontre

**Le temps d'accueil (autour d'un pot fraternel) (30 min) :** Chacun participe à tour de rôle à la préparation du temps convivial (si repas, prévoir des plats simples). Ce temps convivial doit permettre à chacun de se sentir particulièrement accueilli.

**Le temps de prière d'action de grâce (10 min) :** Le temps de prière permet de se mettre en présence du Seigneur. Il est préparé par l'un des membres. Il est composé de plusieurs chants à l'Esprit Saint pour confier nos échanges. Personne n'est obligé de chanter. Entre les chants, peuvent intervenir des prières d'actions de grâce libres et spontanées, ou bien lues à partir de petits papiers à disposition sur la table. L'un ou l'autre peut aussi rebondir sur une phrase ou un mot du chant. Nous avons tous un merci à dire au Seigneur que ce soit à voix haute comme dans notre cœur.

**Le temps d'annonces (5 min) :** Ces groupes sont des petites communautés ecclésiales et doivent vivre en lien direct avec la paroisse et le diocèse. Ainsi les grands rendez-vous paroissiaux ou diocésains à venir sont rappelés par l'un des membres.

**Le temps de formation et de partage (60 min) :** Au préalable il est très important de rappeler le climat de confiance qui doit s'établir dans nos petits groupes, en s'engageant à respecter les règles de confidentialité. De cette manière, chacun se sentira en confiance et pourra exprimer ce qui lui tient à cœur (même des choses très personnelles). Ensuite il est recommandé de garder un moment de silence après la lecture du texte ou la vidéo pour rassembler nos idées, et réfléchir aux questions. Puis chacun peut prendre la parole librement. Nous accueillons ce que dit l'autre, sans juger ni commenter. Chacun est libre de parler ou non. Nous nous exprimons simplement, sans chercher à briller ni enseigner, dans le respect des opinions divergentes. L'animateur est attentif à bien ramener le débat sur le thème de la vidéo et des questions : attention aux digressions.

**Prière des frères et envoi (confiance et confidentialité très importantes) (15 min) :** C'est une prière très simple, où en se tournant vers Dieu, nous pouvons déposer une intention qui sera soutenue par la prière des frères qui nous entourent. Nous nous engageons, dans la plus stricte confidentialité, à continuer de porter toutes ces intentions dans notre prière jusqu'à la prochaine rencontre.

## Librairie du prieuré Saint Benoît

14 rue de Chauveroché

90200 - LEPUIX

**En semaine : de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h50  
(fermé parfois le lundi matin).**

**Le dimanche : de 11h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30.**

Tél : 06 07 68 46 09

[www.prieure-chauveroché.com](http://www.prieure-chauveroché.com)

## Librairie Siloë Belfort et Montbéliard

6 rue porte de France 90 000 - BELFORT

5 place Saint Martin 25 200 - MONTBÉLIARD

**Le lundi de 14h30 à 18h30  
et du mardi au samedi : de 9h30 à 12h15 et de 14h30 à 18h30.**

Tél : Belfort - 03 39 02 02 06

Tél : Montbéliard - 03 81 91 88 14

## Médiathèque diocésaine

Maison des services (entrée dans la cour)

18 Faubourg de Montbéliard - 90 000 BELFORT

**Le lundi 14h30 à 18h30 et du mardi au vendredi 9h30 à 12h00  
et de 14h30 à 18h00. Samedi de 9h30 à midi.**

**Possibilité de fermeture pendant les congés scolaires.**

Tél : 07 67 98 22 65

mail : [mediatheque@diocesebm.fr](mailto:mediatheque@diocesebm.fr)



## Introduction de Laudato Si – sur les pas de Saint François d'Assise \*

Cette Encyclique parue en 2015 attire notre attention sur l'importance des questions liées à l'environnement et aux ressources naturelles mais elle nous invite aussi à considérer notre rapport aux biens de ce monde, à la consommation et également à notre rapport à l'autre

Ainsi, chacun est appelé à un changement de vie et à en trouver l'expression qui lui corresponde.

C'est de l'invocation de saint François d'Assise « Loué sois-tu, mon Seigneur » que l'Encyclique tire son titre. En effet, le Cantique des Créatures nous rappelle combien la terre qui est notre maison commune, « est aussi comme une soeur, avec laquelle nous partagerons l'existence, et comme une mère, belle, qui nous accueille à bras ouverts » (LS1). Cette soeur souffre et « crie en raison des dégâts que nous lui causons par l'abus des biens que Dieu a déposé en elle » (LS2). N'oublions pas que « nous sommes poussière (cf. Gn 2, 7). Notre propre corps est constitué d'éléments de la planète, son air nous donne le souffle et son eau nous vivifie comme elle nous restaure » (LS2). Saint François est celui qui nous guide sur cet itinéraire, il « est l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité. [...] En lui, on voit jusqu'à quel point sont inséparables la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure » (LS10).

Le concept d'écologie intégrale est le fil rouge de cette Encyclique. Il est comme un modèle qui permettrait d'articuler les relations existentielles et fondamentales de la personne avec lui-même, avec Dieu, avec les autres et avec la création. Une question est posée au coeur de cette Encyclique : « Quel genre de monde voulons-nous laisser à ceux qui nous succèdent, aux enfants qui grandissent ? » (LS160). Et le Pape François d'ajouter : « Cette question ne concerne pas seulement l'environnement de manière isolée, parce qu'on ne peut pas poser la question de manière fragmentaire. Quand nous nous interrogeons sur le monde que nous voulons laisser, nous parlons surtout de son orientation générale, de son sens, de ses valeurs. Si cette question de fond n'est pas prise en compte, je ne crois pas que nos préoccupations écologiques puissent obtenir des effets significatifs » (LS160).

\* **Méditation 1 disponible en vidéo : Introduction Laudato Si' : <https://urlz.fr/cEgJ>**

### Prions avec les mots de saint François :

1 : Loué sois tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,  
spécialement messire frère Soleil,  
par qui tu nous donnes le jour, la lumière :  
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,  
et de toi, le Très Haut, il nous offre le symbole.



#### Points saillants :

- Figure de St François d'Assise
- Dynamique de conversion et de changement de vie
- Tout est lié

#### Parole de Dieu : Mt 19, 16-22

En ce temps-là, voici que quelqu'un s'approcha de Jésus et lui dit : « Maître, que dois-je faire de bon pour avoir la vie éternelle ? » Jésus lui dit : « Pourquoi m'interrogues-tu sur ce qui est bon ? Celui qui est bon, c'est Dieu, et lui seul ! Si tu veux entrer dans la vie, observe les commandements. » Il lui dit : « Lesquels ? » Jésus reprit : « 'Tu ne commettras pas de meurtre. Tu ne commettras pas d'adultère. Tu ne commettras pas de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage. Honore ton père et ta mère.' Et aussi : 'Tu aimeras ton prochain comme toi-même.' »

Le jeune homme lui dit : « Tout cela, je l'ai observé : que me manque-t-il encore ? » Jésus lui répondit : « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi. » À ces mots, le jeune homme s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.

#### Pape François, Laudato Si' n°92

« Tout est lié, et comme êtres humains, nous sommes tous unis comme des frères et des sœurs dans un merveilleux pèlerinage, entrelacés par l'amour que Dieu porte à chacune de ses créatures et qui nous unit aussi avec une tendre affection à frère soleil, à sœur lune, à sœur rivière et à mère terre. »

#### Benoit XVI, Audience Générale du 27 janvier 2010

« Il a été dit que François représente un alter Christus, qu'il était vraiment une icône vivante du Christ. Il fut également appelé « le frère de Jésus ». En effet, tel était son idéal : être comme Jésus ; contempler le Christ de l'Évangile, l'aimer intensément, en imiter les vertus. Il a en particulier voulu accorder une valeur fondamentale à la pauvreté intérieure et extérieure, en l'enseignant également à ses fils spirituels. La première béatitude du Discours

de la Montagne - Bienheureux les pauvres d'esprit car le royaume des cieux leur appartient (Mt 5, 3) - a trouvé une réalisation lumineuse dans la vie et dans les paroles de saint François. Chers amis, les saints sont vraiment les meilleurs interprètes de la Bible ; ils incarnent dans leur vie la Parole de Dieu, ils la rendent plus que jamais attirante, si bien qu'elle nous parle concrètement. Le témoignage de François, qui a aimé la pauvreté pour suivre le Christ avec une dévouement et une liberté totale, continue à être également pour nous une invitation à cultiver la pauvreté intérieure afin de croître dans la confiance en Dieu, en unissant également un style de vie sobre et un détachement des biens matériels. »

### **Catéchisme de l'Eglise Catholique, n°340**

L'interdépendance des créatures est voulue par Dieu. Le soleil et la lune, le cèdre et la petite fleur, l'aigle et le moineau : les innombrables diversités et inégalités signifient qu'aucune créature ne se suffit à elle-même, qu'elles n'existent qu'en dépendance les unes des autres, pour se compléter mutuellement, au service les unes des autres.



### **Questions à partager en fraternités :**

- À l'exemple de St François d'Assise, à quelles conversions je me sens appelé ? Comment je perçois sa radicalité à suivre le Christ ? Qu'est-ce qui me touche le plus chez ce saint ?
- Quel regard je porte sur la « Terre-Mère » ? Comment peut-elle devenir un lieu de rencontre avec Dieu ?
- « Tout est lié » : dans ma vie, quels exemples concrets pourraient venir illustrer ce refrain du Pape François tout au long du Laudato Si ?

## 1

# Chapitre 1 - Le Cri de la création et des plus pauvres\*



Dans ce chapitre, il s'agit d'écouter le cri de la création.

La pollution affecte notre vie quotidienne et a de graves conséquences sur la santé (LS20).

« La terre, notre maison commune, semble se transformer toujours davantage en un immense dépotoir » (LS21).

C'est ici la question centrale de la « culture du déchet » qui est pointée. Afin d'y remédier nous pourrions adopter des productions basées sur le recyclage et la réutilisation. Hélas, « les progrès dans ce sens sont encore très insuffisants » (LS22).

La préservation du climat « constitue l'un des principaux défis actuels pour l'humanité » (LS25). Nous voyons que les changements climatiques touchent des populations entières et les obligent à migrer vers des zones plus sûres. Le pape précise : « beaucoup de ceux qui détiennent plus de ressources et de pouvoir économique ou politique semblent surtout s'évertuer à masquer les problèmes ou à occulter les symptômes, en essayant seulement de réduire certains impacts négatifs du changement climatique » (LS26). Il en va ici de la « responsabilité à l'égard de nos semblables, sur lequel se fonde toute société civile » (LS25).

Le pape François est très clair : « l'accès à l'eau potable et sûre est un droit humain primordial, fondamental et universel, parce qu'il détermine la survie des personnes, et par conséquent il est une condition pour l'exercice des autres droits humains » (LS30). Refuser l'accès à l'eau aux populations les plus pauvres équivaut à nier « le droit à la vie, enraciné dans leur dignité inaliénable » (LS30). L'extinction des espèces animales et végétales causée par l'activité humaine modifie l'écosystème. Le pape lance un appel à prendre soin de cet équilibre et précise : « Toutes les créatures sont liées, chacune doit être valorisée avec affection et admiration, et tous en tant qu'êtres, nous avons besoin les uns des autres » (LS42). La qualité de la vie de la majorité de nos contemporains est affectée par le développement à outrance. Ainsi, « la croissance de ces deux derniers siècles n'a pas signifié sous tous ses aspects un vrai progrès intégral ni une amélioration de la qualité de vie » (LS46). « Beaucoup de villes sont de grandes structures inefficaces qui consomment énergie et eau en excès » (LS44)



Ce sont les plus faibles qui sont touchés par la détérioration de la planète et de la société (LS48) alors qu'ils constituent la majorité de la population mondiale. Et pourtant, « une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale [...] pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres » (LS49).

Le pape François relève des exemples positifs au n° 58, néanmoins il note un « certain assoupissement et une joyeuse irresponsabilité » (LS59). La volonté de changer les modes de vie, de production et de consommation n'est pas encore suffisamment ancrée (LS59), alors que s'impose l'urgence de « créer un système normatif qui assure la protection des écosystèmes » (LS53)

\* **Méditation 2 disponible en vidéo : <https://urlz.fr/dKNG>**



Illustration « Book of Genesis Chapter 1-7 », Jim Padgett 1984

**Prions avec les mots de saint François :**

2 : Loué sois tu, mon Seigneur, pour soeur Lune et les étoiles :  
dans le ciel tu les as formées,  
claires, précieuses et belles.

### Points saillants :

- La culture du déchet, la pollution
- Clameur de la terre / clameur des pauvres : le sort des plus pauvres



### Matthieu 25, 34 - 40

« Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : “Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j’avais faim, et vous m’avez donné à manger ; j’avais soif, et vous m’avez donné à boire ; j’étais un étranger, et vous m’avez accueilli ; j’étais nu, et vous m’avez habillé ; j’étais malade, et vous m’avez visité ; j’étais en prison, et vous êtes venus jusqu’à moi !” Alors les justes lui répondront : “Seigneur, quand est-ce que nous t’avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t’avons nourri ? tu avais soif, et nous t’avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t’avons accueilli ? tu étais nu, et nous t’avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu’à toi ?” Et le Roi leur répondra : “Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l’avez fait à l’un de ces plus petits de mes frères, c’est à moi que vous l’avez fait. »

### Pape François, la Joie de l’Evangile

54. (...) En même temps, les exclus continuent à attendre. Pour pouvoir soutenir un style de vie qui exclut les autres, ou pour pouvoir s’enthousiasmer avec cet idéal égoïste, on a développé une mondialisation de l’indifférence. Presque sans nous en apercevoir, nous devenons incapables d’éprouver de la compassion devant le cri de douleur des autres, nous ne pleurons plus devant le drame des autres, leur prêter attention ne nous intéresse pas, comme si tout nous était une responsabilité étrangère qui n’est pas de notre ressort. La culture du bien-être nous anesthésie et nous perdons notre calme si le marché offre quelque chose que nous n’avons pas encore acheté, tandis que toutes ces vies brisées par manque de possibilités nous semblent un simple spectacle qui ne nous trouble en aucune façon.

## JP II Lettre encyclique *Sollicitudo rei socialis*, chapitre 42, 1987

« Je voudrais signaler ici l'un de ces points : l'option ou l'amour préférentiel pour les pauvres. C'est là une option, ou une forme spéciale de priorité dans la pratique de la charité chrétienne dont témoigne toute la tradition de l'Eglise. Elle concerne la vie de chaque chrétien, en tant qu'il imite la vie du Christ, mais elle s'applique également à nos responsabilités sociales et donc à notre façon de vivre, aux décisions que nous avons à prendre de manière cohérente au sujet de la propriété et de l'usage des biens.



### Questions à partager en fraternités :

- Le Pape François dénonce fortement la « culture de l'indifférence », comment je me laisse rejoindre par le sort des plus pauvres ?
- « L'option préférentielle pour les pauvres » : quelle place je donne aux pauvres, dans ma prière ? Mes engagements ?
- La clameur de la terre et la clameur des pauvres : comment je prends conscience que le défi écologique est un défi intégral ?