CARNET DE ROUTE

vers votre mariage

Diocèse de Belfort-Montbéliard

ÉGLISE CATHOLIQUE

EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Notre mariage a lieu

A.....

Notre photo

Elle

Lui

L'Amour, une Route

L'amour n'est pas tout fait, il se fait.
Il n'est pas une robe ou un costume prêt à porter,
mais une pièce d'étoffe à monter, à tailler et à coudre.

Il n'est pas appartement livré clefs en mains,
mais maison à concevoir, bâtir, entretenir et souvent réparer.

Il n'est pas sommet vaincu, mais départ de la vallée,
escalades passionnantes, chutes dangereuses,
dans le froid de la nuit ou la chaleur du soleil éclatant.

Il n'est pas solide ancrage au port du bonheur,
mais levée d'ancre et voyage en pleine mer,
dans la brise ou la tempête.

Il n'est pas OUI triomphant,
énorme point final qu'on écrit en musique
au milieu des sourires et des bravos,
mais multitude de "oui" qui pointillent la vie,
parmi une multitude de "non" qu'on efface en marchant.

Michel Quoist

Chers fiancés,

Vous avez pris cette décision importante et sans doute longuement mûrie « Nous voulons nous marier ! ». Vous avez décidé de vivre une aventure passionnante et un vrai défi, et vous avez décidé de vous marier à l'Eglise.

Pour vous accompagner dans votre démarche, le diocèse de Belfort Montbéliard vous propose une préparation qui a pour but de vous aider à vivre votre amour toute votre vie, dans le respect des engagements que vous prendrez devant ceux qui vous aiment et que vous aimez, et qui mettent Dieu au centre de votre projet. Car Dieu agit en chacun de vous et dans votre couple, pour fortifier votre volonté et votre engagement à vous aimer.

Ce carnet est le vôtre ; il vous servira de fil conducteur tout au long de votre cheminement vers le mariage, étape par étape, en vous permettant d'y inscrire ce qui vous paraît important pour poser les fondations de votre couple, un peu comme on construit sa maison. Et ces réflexions vous aideront lorsque vous rédigerez votre déclaration d'intention. Aussi ne l'oubliez pas lors de vos différentes rencontres.

Conservez-le précieusement et consultez-le de temps en temps après votre mariage. Il vous servira de mémoire et vous permettra de retrouver l'élan initial de vos engagements.

Les étapes de notre préparation

Les prêtres, les diacres et les équipes de laïcs vous proposent un parcours qui peut être différent selon les lieux ; il comportera des rencontres avec d'autres fiancés, des temps d'échanges plus individuels, avec un prêtre, un diacre ou des laïcs, des temps avec d'autres fiancés dans les paroisses ou doyennés, et une journée où se retrouvent tous les couples du diocèse qui se préparent au mariage, c'est la Journée diocésaine des Fiancés.

L'ordre des différentes étapes de ce parcours peut varier selon les endroits mais dès à présent, vous pouvez indiquer quelques repères et des dates de rencontres :

Première rencontre avec le prêtre ou le diacre :

Son nom : .....

Ses coordonnées : adresse.....

.....

Tel. ..... Mail .....

Date et lieu : .....

Rencontre(s) avec un ou des couples accompagnateurs :

Leur nom : .....

Leurs coordonnées : adresse.....

Tel. ..... Mail .....

Date(s) et lieu(x):

* le . .....à .....
* le . .....à .....
* le . .....à .....

La Journée de l'Alliance :

Lieu ..... Date et heure .....

La Journée Diocésaine des Fiancés :

Lieu ..... Date et heure .....

Nos autres rencontres avec le prêtre ou le diacre :

* le . .....à .....
* le . .....à .....
* le . .....à .....
* le . .....à .....

Les grandes étapes de notre vie à deux

Ecrivez ici les moments importants de votre histoire commune, d'abord votre rencontre, puis....à vous d'y réfléchir.....

Les étapes et les évènements qui nous ont marqués dans notre vie de chrétiens

Notre baptême :

Elle : .....Lui : .....

Notre première communion :

Elle : .....Lui : .....

Notre confirmation :

Elle : .....Lui : .....

Autre(s) évènement(s)? :

Elle : .....Lui : .....

Nos engagements présents ou passés :

Elle : .....

.....

Lui : .....

.....

Notre première rencontre avec le prêtre ou le diacre

De quoi avons-nous parlé ?

Qu'avons-nous apprécié ?

Que souhaitons-nous approfondir lors d'une prochaine rencontre ?

Est-ce que je peux déjà retenir des points particuliers pour ma déclaration d'intention ?

Elle :

Lui :

Rencontres avec les couples accompagnateurs

Au cours de votre préparation un ou des couples mariés vous accompagneront. Ils vous aideront à découvrir la dimension chrétienne de votre amour, et à vous préparer à la vie conjugale après le sacrement. C'est en partant de votre vécu, des réalités les plus belles et les plus positives de votre amour, que vous pourrez découvrir progressivement l'origine de votre amour et la présence déjà agissante de Dieu dans votre vie.

Au cours de chacune de ces rencontres :

Qu'avons-nous retenu d'important pour notre couple ?

Y a-t-il quelque chose qui nous a surpris ? qui nous a interrogés ?

Avons-nous pu aborder un ou des points qui nous tiennent à coeur ou qui nous posent problème ?

.....

.....

.....

.....

.....

Est-ce que nous avons eu réponse à nos questions ?

.....

.....

.....

.....

.....

Le dimanche de l'Alliance

Ce dimanche de l'Alliance se déroule en paroisse ou en doyenné.

La communauté des chrétiens se réjouit de votre engagement et vous accueille. C'est pourquoi vous êtes invités à partager la messe du dimanche ..... à ..... puis à vous retrouver entre fiancés.

Qu'est ce qui nous a plu ?

Qu'est-ce qui nous a étonnés ?

Quelles rencontres avons-nous faites ?

Après ces rencontres....

Avons-nous rencontré d'autres couples de fiancés ?

Si oui, qui étaient-ils ?

* .....
* .....
* .....

Ont-ils abordé des points auxquels nous n'avions pas pensé ?

Avons-nous senti des différences de point de vue avec eux ? lesquelles ?

Sur quels sujets sommes-nous tous tombés d'accord ?

Voici ce que nous aimerions retenir pour nos déclarations d'intention :

Elle :

Lui :

Les conseils du pape François.....

Vivre ensemble : le mariage, un « style de vie ».

Vivre ensemble est un art, un cheminement patient, beau et fascinant... Ce cheminement de chaque jour a des règles que l'on peut résumer dans trois mots, des mots que j'ai répétés souvent aux familles : « S'il te plaît » ou « tu permets ? » ou « je peux ? », « merci», et « pardon ».

« Je peux ? – Tu permets ?». Il faut apprendre à demander : je peux faire cela ? Tu aimes bien que nous fassions cela ? que nous prenions cette initiative, que nous éduquions nos enfants comme cela ? Tu veux que nous sortions ce soir ?... Demander la permission signifie savoir entrer avec courtoisie dans la vie des autres. Mais savoir entrer avec courtoisie dans la vie des autres, ce n'est pas facile. Parfois, au contraire, on a des manières un peu lourdes, comme avec des chaussures de montagne !

L'amour vrai ne s'impose pas par la dureté et l'agressivité. Saint François nous dit: « Sache que la courtoisie est une des propriétés de Dieu... et la courtoisie éteint la haine et conserve l'amour». Oui, la courtoisie conserve l'amour. Et dans notre monde, souvent violent et arrogant, il faut beaucoup plus de courtoisie. Et cela peut commencer à la maison.
« Merci ». Il semble que ce soit facile de prononcer ce mot, mais nous savons que ce n'est pas le cas... Pourtant, c'est important ! Nous l'enseignons aux enfants, mais ensuite, nous l'oublions !
La gratitude est un sentiment important ! Une fois, une personne âgée m'a dit : « La gratitude est une fleur qui pousse sur une terre noble ». La noblesse d'âme est nécessaire pour que pousse cette fleur.

Vous vous souvenez de l'Évangile de Luc ? Jésus guérit dix malades de la lèpre, et ensuite un seul revient dire merci à Jésus. Et le Seigneur dit : « et les neuf autres, où sont - ils ? Cela vaut pour nous aussi : savons-nous remercier ? Dans votre relation, et dans la vie de mariage, il est important de garder une conscience vive que l'autre personne est un don de Dieu et on dit merci pour les cadeaux de Dieu !

Se dire merci, réciproquement, pour tout, dans cette attitude intérieure. Ce n'est pas un mot gentil qu'on utilise avec les étrangers, pour être bien élevé. Il faut savoir se dire merci, pour avancer ensemble dans la vie conjugale.

Le troisième : « Pardon ». Dans la vie, nous nous trompons souvent, nous faisons tant d'erreurs. Nous en faisons tous...La Bible dit que le plus juste pèche sept fois par jour... D'où la nécessité d'utiliser ce mot simple : « pardon». En général, chacun de nous est prêt à accuser l'autre et à se justifier...C'est un instinct qui est à la source de tant de désastres. Apprenons à reconnaître nos erreurs et à demander pardon.

«Pardon si, aujourd'hui, j'ai haussé le ton », « pardon si je suis passé sans te saluer », « pardon si je suis rentré tard », « si cette semaine, j'ai été si silencieux », « si j'ai trop parlé sans jamais écouter», « pardon, j'ai oublié», « pardon, j'étais en colère et je m'en suis pris à toi »... Tous ces «pardons », nous pouvons les dire tous les jours. C'est aussi de cette façon que grandit une famille chrétienne. Nous savons tous que la famille parfaite n'existe pas, ni le mari parfait, ni la femme parfaite. Sans parler de la belle-mère parfaite ! Nous existons et nous sommes pécheurs.

Jésus nous enseigne un secret : ne jamais terminer la journée sans se demander pardon, sans que la paix ne soit revenue dans votre maison, dans votre famille... Ne jamais finir la journée sans faire la paix ! Jamais ! C'est un secret pour conserver l'amour et pour faire la paix. Ce n'est pas nécessaire de faire de grands discours... Parfois, un simple geste et... la paix est faite.... Parce que si tu termines la journée sans faire la paix, ce que tu as au fond de toi, le lendemain, c'est froid et dur et c'est plus difficile de faire la paix.

Si nous apprenons à nous demander pardon et à nous pardonner mutuellement, le mariage durera, il avancera. Lorsque je demande à des couples mariés depuis longtemps: « Qui a supporté qui ? » Ils se regardent, ils me regardent et ils me disent « Tous les deux ! ». Et ça, c'est beau ! C'est un beau témoignage.

* Propos du pape François en réponse à des questions posées par des fiancés lors de la saint Valentin en 2014.

La journée des fiancés

Cette journée rassemble tous les fiancés du diocèse. Vous découvrirez que vous êtes nombreux à vous engager dans la même démarche, celle du mariage chrétien. Vous découvrirez aussi que vous faites partie de cette grande communauté qu'est l'Eglise. Elle vous accueille et vous apporte son soutien: elle souhaite la réussite humaine et spirituelle de votre couple.

C'est ainsi que vous entendrez un conseiller conjugal vous parler de l'histoire du couple : rencontres, projets, différences, crises, volonté de durer. Et vous aurez aussi l'occasion de lire un texte de la Bible et de découvrir que cette Parole vous concerne en profondeur.

La conférence : .....

Nom du conférencier :.....

Qu'est ce qui m'a semblé important, m'a étonné, m'a interpellé ?

Elle :

Lui :

Les échanges en groupe :

Quel texte avons-nous lu ?

De quoi parle-t-il ?

Qu'est-ce qui m'a touché ?

Elle :

Lui :

Qu'en retenons-nous pour notre vie de tous les jours ?

Elle :

Lui :

Le Sacrement du mariage

L'amour humain, vitrine de l'amour de Dieu.

Deux jeunes qui s'aiment sont la preuve visible que
Dieu aime le monde et veut le bonheur des hommes.

Deux jeunes qui s'épousent pour la vie rappellent au monde que
Dieu veut épouser l'humanité pour la vie.

La petite alliance qu'ils mettent à leur doigt évoque

La grande Alliance que Dieu veut faire avec l'Homme dans son fils.

Les petites noces terrestres annoncent
les noces grandioses de l'Eternité,
les noces du Christ et de l'Eglise.

Autres rencontres avec le prêtre ou le diacre

Nous aimerions parler avec eux de

La déclaration d'intention

Tout au long de votre parcours vous avez inscrit dans ce carnet des points et des aspects qui vous paraissent fondamentaux pour votre vie personnelle et votre vie de couple.

C'est à partir de cela que vous écrirez, chacun, votre déclaration d'intention. Elle vous conduira à préciser votre engagement, à prendre pleinement conscience de ce qu'il implique et à vous rappeler les valeurs chrétiennes liées à votre union devant Dieu: comment nous engageons-nous l'un envers l'autre dans la liberté, la fidélité, l'ouverture à la vie, pour nous aimer toute notre vie?

Notons-ici ce que nous voulons y faire figurer :

Elle :

Lui :

Notes pour préparer notre célébration

Cette célébration est la vôtre. Petit à petit, avec l'aide du célébrant, vous allez en découvrir les différentes étapes et comprendre les gestes et signes de cette liturgie. Vous allez aussi choisir la musique, les chants et les textes, ainsi que ceux qui les liront.

Nous avons déjà choisi nos témoins :

Elle : .....

.....

Lui : .....

.....

Ils seront à nos côtés lorsque nous échangerons nos consentements.

Comment allons-nous rentrer dans l'église ?

.....

.....

.....

Quelles lectures de la parole de Dieu avons-nous choisies ?

* 1er texte : .....il sera lu par.....
* Psaume : .....il sera lu par.....
* Evangile : .....il sera proclamé par le célébrant.

Quelle formule avons-nous choisie pour l'échange des consentements ?

.....

.....

.....

Avons-nous envisagé la célébration de l'Eucharistie ?

.....

.....

.....

Quelles musiques et quels chants avons-nous choisis ?

.....

.....

.....

Ferons-nous un livret pour la célébration ?

.....

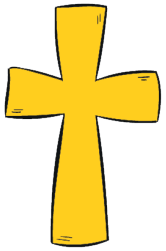
.....

.....

Nous y ferons figurer la prière des chrétiens, le Notre Père :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés,
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent:
le règne, la puissance et la gloire,
Pour les siècles des siècles.

Amen



Pour nous aider, des sites à consulter

www.cybercure.fr

menu « Je célèbre les sacrements / mariage »

Une multitude d'informations, bien organisées, sur le fond et sur la forme

www.cler.net

La vie de couple, l'Amour, la sexualité, les enfants : une réflexion en profondeur, très accessible

www.croire.com

Menu «Etapes de la vie > Mariage

Le plus complet, tant sur le sacrement que sur la cérémonie

http://ndmt.pagesperso-orange.fr

Menu « mariage »

Le site local : une mine à ciel ouvert, pleine de réflexion

www.preparation-mariage.info

Le site officiel des Centres de Préparation au Mariage

Diocèse de Belfort-Montbéliard
ÉGLISE CATHOLIQUE
EN NORD FRANCHE-COMTÉ

https://www.diocese-belfort-montbeliard.fr/

Et après notre mariage ?

Quelques propositions pour prendre soin de notre couple et faire progresser notre amour :

Vivre et Aimer

Le mouvement Vivre et Aimer propose aux couples d'apprendre à communiquer à partir de son ressenti. Les couples se retrouvent avec l'objectif d'écrire une lettre d'amour.
Le mouvement propose 2 types de week-end :

* Pour les fiancés : Amour et engagement.
* Pour les couples ayant quelques années de vie commune : Aimer pour la vie ça s'apprend.

Mail : calimia.vivreetaimer@hotmail.com Site : www.vivre-et-aimer.org

Les Equipes Tandem

Les équipes Tandem s'adressent à des couples en construction, engagés ou non dans le mariage. Une équipe de 3-4 couples se retrouve une fois par mois avec un couple animateur et un conseiller spirituel ; il s'agit d'apprendre à vivre dans la durée en réfléchissant seul, puis en couple, puis en équipe sur un thème prédéfini (18 thèmes sont proposés pour le parcours qui dure environ deux ans). Exemples de thèmes : l'écoute, les loisirs, l'argent, la belle famille, le mal, …

Mail : petitjunior25@gmail.com Site : http://www.equipestandem.org

Les Equipes Notre Dame (END)

Les équipes Notre Dame s'adressent aux couples chrétiens mariés et leur permettent de se construire en cheminant dans la foi. Ce mouvement s'appuie sur une vie d'équipe composée de 4 à 5 couples et d'un prêtre. Chaque mois, à l'occasion d'un repas convivial, les membres de l'équipe se réunissent, prient, partagent leurs joies et leurs difficultés familiales et échangent sur le thème d'année qu'ils ont choisi. Grâce au soutien fraternel, ils grandissent humainement et spirituellement.

Mail : bclombart@gmail.com Site : www.equipes-notre-dame.fr

Alpha couple

Parcours sous forme d'une série de 7 dîners en tête à tête pour tous les couples, mariés ou non, qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer. Thèmes abordés : poser les bons fondements, l'art de la communication, la résolution des conflits, la puissance du pardon, parents / beaux-parents, une sexualité vraie, les langages de l'amour.

Mail : alphacouplebelfort@gmail.com Site : www.parcoursalpha.fr/couple

Aide à la parentalité

Parcours « être parents aujourd'hui » mis en place par le diocèse en partenariat avec le CLER pour vous aider dans l'éducation de vos enfants et adolescents. Il s'adresse à des parents réunis en groupe, qui s'engagent à participer à 10 réunions de deux heures, autour de thèmes concernant l'éducation. Ce parcours est ouvert à tous les parents, seuls ou en couple.

Contact : pastoralefamiliale@diocesebm.fr

Des professionnels au service du couple : les Conseillers Conjugaux et Familiaux (CCF)

Site : www.anccef.fr

Vous pouvez à tout moment vous tourner vers La Pastorale des Familles du Diocèse de Belfort - Montbéliard. Des laïcs et un prêtre sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre vie de couple et de parents.

Une permanence est assurée à la Maison des Oeuvres Diocésaines

18 faubourg de Montbéliard à Belfort, le mardi et le jeudi de 10H à 12H.

Contact par mail à pastoralefamiliale@diocesebm.fr ou par téléphone au 03 84 28 11 59

Si vous souhaitez vous informer et participer à la vie de notre Eglise en Nord Franche-Comté, inscrivez-vous à la newsletter sur le site du diocèse de Belfort-Montbéliard.
N'hésitez pas à le consulter : https://www.diocese-belfort-montbeliard.fr

Prière des époux

Seigneur notre Dieu,
tu nous as conduits jusqu'à ce jour de bonheur :
nous te disons notre reconnaissance.

Tu nous as confiés l'un à l'autre :
maintenant, ensemble,
nous te confions notre amour.

Nous te demandons, Seigneur,
de nous tenir unis,
de nous garder dans ta paix.

Protège notre mariage,
donne-nous la joie d'accueillir des enfants,
Ouvre nos coeurs aux autres,

Donne-nous d'être fidèles
tout au long de notre vie.

Accueille-nous un jour au Royaume de ton amour,
où nous pourrons te louer
dans le bonheur et dans la paix.

Amen

Les Bateaux

Ils restent au port, ou ils affrontent le gros temps: les bateaux sont à notre image, capables de dérisoires clapotis ou de grands voyages...
Je connais des bateaux qui restent dans le port
De peur que les courants ne les entraînent trop fort,
Je connais des bateaux qui rouillent dans le port
A ne jamais risquer une voile au dehors.
Je connais des bateaux qui oublient de partir
Ils ont peur de la mer à force de vieillir,
Et les vagues, jamais, ne les ont séparés,
Leur voyage est fini avant de commencer.
Je connais des bateaux tellement enchaînés
Qu'ils en ont désappris comment se regarder,
Je connais des bateaux qui restent à clapoter
Pour être vraiment surs de ne pas se quitter.
Je connais des bateaux qui s'en vont deux par deux
Affronter le gros temps quand l'orage est sur eux,
Je connais des bateaux qui s'égratignent un peu
Sur les routes océanes où les mènent leurs jeux.
Je connais des bateaux qui n'ont jamais fini
De s'épouser encore chaque jour de leur vie,
Et qui ne craignent pas, parfois, de s'éloigner
L'un de l'autre un moment pour mieux se retrouver.
Je connais des bateaux qui reviennent au port
Labourés de partout mais plus graves et plus forts,
Je connais des bateaux étrangement pareils
Quand ils ont partagé des années de soleil.
Je connais des bateaux qui reviennent d'amour
Quand ils ont navigué jusqu'à leur dernier jour,
Sans jamais replier leurs ailes de géants
Parce qu'ils ont le coeur à taille d'océan.

(Chanson de Mannick: extrait du disque "c'est par amour" -AZ2330-)

Diocèse de
Belfort-Montbéliard

ÉGLISECATHOLIQUE

EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Crédits photo et images : freepik.com / service communication diocésain