

Une célébration de la Parole pour le mercredi 8 février 2023

Préparation : *Nous préparons une croix et une bible, un cierge*

Le Seigneur vient aujourd'hui à notre rencontre. Son désir n'est pas que nous pratiquions des gestes extérieurs (car le royaume de Dieu n'est pas affaire de nourriture ou de boisson, selon les mots de saint Paul) ; son désir, c'est la qualité de notre cœur. Il nous dit : « Tu aimeras de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force », comme je t'ai aimé jusqu'à la croix.

Trasons sur nous le signe de Jésus : au nom + du Père et du Fils et du Saint Esprit.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc 7, 14-23)

En ce temps-là, **14** appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait : « Écoutez-moi tous, et comprenez bien. **15** Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur. » **17** Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison, ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole. **18** Alors il leur dit : « Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ? Ne comprenez-vous pas que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors, ne peut pas le rendre impur, **19** parce que cela n'entre pas dans son cœur, mais dans son ventre, pour être éliminé ? » C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments. **20** Il leur dit encore : « Ce qui sort de l'homme, c'est cela qui le rend impur. **21** Car c'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses : inconduites, vols, meurtres, **22** adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure. **23** Tout ce mal vient du dedans, et rend l'homme impur. » – Acclamons la Parole de Dieu.

Nous répondons à Dieu (*en partant des suggestions ci-dessous, ou en vous en éloignant*)

- Ta parole Seigneur nous invite à une bonne hygiène de vie intérieure, à avoir « une écologie » du cœur.
- Tu nous enseignes à contrôler ce qui habite notre cœur car cela définit notre personnalité et affecte notre comportement
- Bref tu nous rappelles que nous sommes de belles créatures de Dieu et nous ne devons pas laisser place en nous à ce qui nous dénature et nous rend vilains.

Efforts du jour

- Travailler à ne pas nous laisser habiter par les pensées mauvaises ou désirs indécents (haine, colère, vengeance, envie...) car nous devenons ce que nous pensons, nous agissons comme nous pensons, nous nous comportons selon notre état d'âme
- Identifier ce qui en moi me rend vilain, me dénature, m'empêche d'être une belle âme, une admirable personne
- Demander la grâce de cultiver la paix intérieure, la joie de vivre, l'optimisme, la patience, la douceur
- Notre Père