

# Les Exercices Spirituels : un Trésor

Les membres de la CVX cheminent à l'école d'Ignace de Loyola :

- ♦ prière à partir de l'Écriture,
- ♦ retraite selon les Exercices Spirituels,
- ♦ relecture de vie,
- ♦ formation,
- ♦ accompagnement spirituel.

Prends Seigneur, et reçois  
toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence  
et toute ma volonté,  
tout ce que j'ai  
et tout ce que je possède.  
C'est toi qui m'as tout donné,  
à toi, Seigneur, je le rends.  
Tout est à toi, disposes-en  
selon ton entière volonté.  
Donne-moi seulement de t'aimer  
et donne-moi ta grâce,  
elle seule me suffit.

*Prière de saint Ignace*

# Comment rejoindre la CVX ?


Un parcours Découverte est proposé, dans de nombreuses villes, aux personnes qui souhaitent expérimenter le « chemin CVX » et faire partie d'une équipe fraternelle.

Il comprend sept soirées et une halte spirituelle.

Pour tout renseignement, consultez  
[www.cvxfrance.com](http://www.cvxfrance.com), rubrique « **Nous rencontrer** ».

## Ils témoignent :

- « À la CVX, je peux parler librement et être authentique. »  
« Je ne suis plus le même au travail. »  
« Les personnages de la Bible me sont devenus familiers. »
- « La CVX a donné une forme à ma vie d'Eglise. »
- « Essayer d'unifier sa vie avec sa foi procure un réel plaisir et rapproche de Dieu. »
- « Mon expérience d'écoute a fait évoluer mon comportement avec les autres. »

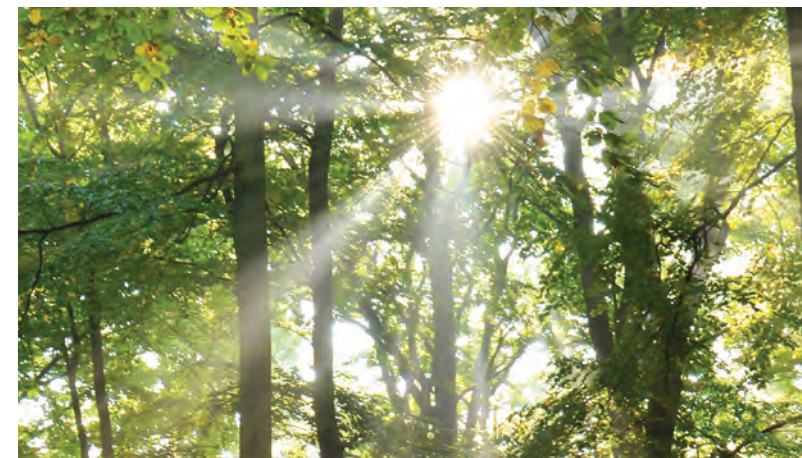
Retrouvez-nous sur  CVXFrance



**Communauté de Vie Chrétienne**  
47 rue de la Roquette - 75011 Paris  
01 53 36 02 25  
[www.cvxfrance.com](http://www.cvxfrance.com)  
[contact@cvxfrance.com](mailto:contact@cvxfrance.com)



Photos © Shutterstock, Communauté de Vie Chrétienne



# La Communauté de Vie Chrétienne

Une communauté de croyants,  
cherchant à être disponibles à ce que  
Dieu attend d'eux au quotidien,  
à la suite d'Ignace de Loyola.

**ENSEMBLE, CHEMINER  
À LA SUITE DU CHRIST,  
SERVIR LE MONDE ET L'ÉGLISE.**





# Qui sommes-nous ?

Présente dans plus de soixante pays sur les cinq continents, la Communauté de Vie Chrétienne (CVX), regroupe en France plus de 6 700 membres répartis dans quarante-sept Communautés régionales.

La CVX est ouverte aux croyants de tout âge et de toute situation de vie. Elle offre la possibilité de partager sa vie avec des compagnons, à la lumière du Christ et de prendre des décisions selon la pédagogie de saint Ignace de Loyola, fondateur des Jésuites :

## Contempler

Sous le regard de Dieu, je prends le temps de considérer chaque situation de ma vie en confiance.

## Discerner

Je cherche en liberté les solutions concrètes qui me donneront la possibilité d'avancer vers ce qui compte vraiment pour moi.

## Agir

Une fois le discernement posé et conclu, je mets en œuvre ma décision dans mon quotidien et dans mes relations.

# Que proposons-nous ?

## Des rencontres régulières en petite équipe.

Composée de 8 à 10 personnes, chaque «communauté locale» vit un temps fort de partage toutes les 3 semaines environ.

Se retrouver en communauté environ deux heures pour :

- ♦ Prier à partir des Ecritures
- ♦ Partager en toute confiance et bienveillance
  - ♦ parler en vérité d'instantanés choisis du quotidien
  - ♦ écouter «jusqu'au bout»
- ♦ Questionner et me laisser questionner par ce qui a résonné en moi
- ♦ Evaluer comment j'ai vécu la rencontre et repartir dynamisé avec ce qui a été partagé.



# Une Vie en Communauté régionale

Chaque Communauté régionale, environ 150 membres, veille à la croissance humaine et spirituelle de ses compagnons. Aussi, elle propose des formations adaptées au cheminement de chacun.

Les rencontres régionales ou nationales sont des occasions de découvrir les liens qui unissent les compagnons. Ils se retrouvent dans une même manière de faire (respect, liberté, écoute, bienveillance).



# Servir le monde et l'Église

Chacun est appelé à servir le Christ là où il est, que ce soit dans l'ordinaire de sa vie quotidienne, dans un engagement associatif... ou dans la dimension communautaire, lorsque la CVX est engagée dans un service social ou ecclésial ou une initiative internationale. La communauté locale est le lieu d'envoi et de soutien des compagnons dans leur mission.

En France, le centre spirituel du Hautmont (Lille) ou celui de Saint-Hugues (Grenoble) et les Editions Vie Chrétienne sont des exemples de missions communautaires.