

LES THÈMES PRINCIPAUX

1. POSER LES BONS FONDEMENTS

Prendre le temps pour l'autre -
Découvrir les besoins et les désirs de
l'autre

2. L'ART DE LA COMMUNICATION

Exprimer ses sentiments - Apprendre
à écouter

3. LA RÉOLUTION DES CONFLITS

Reconnaître & aimer nos différences -
Traiter nos problèmes ensemble -
Prier pour l'autre

4. LA PUISSANCE DU PARDON

Identifier les blessures - Prendre ses
responsabilités - S'excuser et se
pardonner l'un l'autre

5. L'IMPACT DE LA FAMILLE

Guérir des blessures de l'enfance -
Construire des relations positives avec
sa famille au sens large

6. UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE

Parler des attentes - Les six aspects
d'une sexualité vraie - Comprendre
comment la développer

7. DONNER - RECEVOIR DE L'AMOUR

Découvrir les cinq manières
d'exprimer son amour - La force de
l'engagement

DATES

8 octobre 2024

15 octobre 2024

22 octobre 2024

29 octobre 2024

5 novembre 2024

12 novembre 2024

19 novembre 2024

INSCRIPTION



CONTACT

christophe.eskdale@gmail.com

06 74 59 04 82



DIOCÈSE
AUX ARMÉES
FRANÇAISES

aumilcat90@gmail.com

03 63 18 21 10

Lieu des rencontres

Assemblée Chrétienne

de Belfort-Montbéliard

12A rue du Port 90 850 ESSERT



VIVRE LA PLUS GRANDE AVENTURE !



UN COUPLE ÇA SE CONSTRUIT !

À PARTIR DU 8 OCTOBRE
À 19H À BELFORT



Parcours
Couple

LE PARCOURS COUPLE

Le parcours Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Animé par des couples chrétiens, ils sont destinés à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui ont envie d'approfondir leur relation.

Le parcours offre un cadre idéal pour combattre la routine et consolider son couple.

Le parcours aura lieu à **l'Assemblée Chrétienne de Belfort - Montbéliard, 12A rue de Port à Essert**, à partir du 8 octobre 2024 à 19h, puis tous les mardis jusqu'au 19 novembre pour couvrir tous les thèmes.



UN DÎNER RIEN QU'À 2

A chaque soirée, vous vous retrouverez en tête à tête, autour d'un repas.

UN THÈME DE RÉFLEXION

Au cours de se repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour amorcer et nourrir vos échanges en couple.

UNE MISE EN PRATIQUE IMMÉDIATE

Les exposés sont entrecoupés de temps d'exercices pour mettre en pratique les solutions proposées. Enfin, entre 2 soirées, vous êtes invités à vous retrouver pour un temps privilégié de partage.

*L'intimité du couple est toujours respectée.
Il n'y a ni discussion, ni partage en groupe*

POUR QUI ?

Ouvert à tous

Le Parcours couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui ont envie d'approfondir leur relation.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Participation libre

Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs. Pour les repas, chacun peut contribuer avec une participation libre.

ILS ONT FAIT LE PARCOURS

EMMANUEL & DOMINIQUE

Mariés depuis 13 ans



Vivre ce temps a été, un peu comme un rendez-vous amoureux régulier. C'est un temps où nous avons dit de manière apaisée ce que l'on ne se dit jamais. En nous guidant, c'est un peu comme si le parcours Couple avait mis dans nos bouches les mots que nous voulions nous dire de puis longtemps...



JACQUES & ALICE

Mariés depuis 35 ans



Le parcours a été pour nous une bouffée d'oxygène, un air frais, dans une pièce fermée depuis longtemps. Au final, les réflexions proposées, nous ont permis de mettre le doigt sur nos dysfonctionnement, sur des aspects de notre vie que les habitudes ont tendances à mettre au placard. Du neuf dans le quotidien.

