Diocèse de Belfort-Montbéliard
ÉGLISE CATHOLIQUE EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Oser un chemin différent pour avancer dans la foi:

Les fraternités paroissiales à Belfort-Montbéliard

Jérôme Flahaut – diacre
Responsable du déploiement des fraternités missionnaires
Octobre 2026

Octobre 2026

Les fraternités au sein du diocèse de Belfort-Montbéliard

- Dynamique assez forte côté Belfort:
  - 1 paroisse avec 9 fraternités paroissiales qui existent depuis quelques années
  - 1 paroisse qui a lancé en avril 9 fraternités
- Une fraternité Fratello, qui intègre des personnes en précarité
- Les Equipes du Rosaire: très présente 43 fraternités dont 9 côté Montbéliard
- Des Equipes Notre Dame, quelques équipes CVX (Communautés Vie Chrétienne), 2 équipes Fraternité Franciscaines…

Sommaire

- Repères psychologiques et sociologiques
- Racines chrétiennes
- Concrètement: lancer et accompagner
- Ecueils
- Supports

Diocèse de Belfort-Montbéliard
ÉGLISECATHOLIQUE
EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Repères psychologiques et sociologiques

Généralités humaines

Pourquoi ?

Un besoin profondément humain



Appartenance

Faire partie d'un « nous »



Reconnaissance

Être vu, nommé, compté



Soutien

Ne pas traverser seul les épreuves



Sens

Relire sa vie à la lumière de la foi

La foi se transmet d'abord **de personne à personne.**

Généralités humaines

Éclairage psychologique

Trois besoins que la psychologie a établis

1

Besoin d'appartenir

Baumeister et Leary, 1995

Des liens stables et chaleureux sont un besoin fondamental, pas un luxe.

2

Base de sécurité

Bowlby, théorie de l'attachement

Se sentir en sécurité auprès de quelqu'un permet d'oser, de s'ouvrir et de grandir.

3

Être reconnu

Berne, Honneth

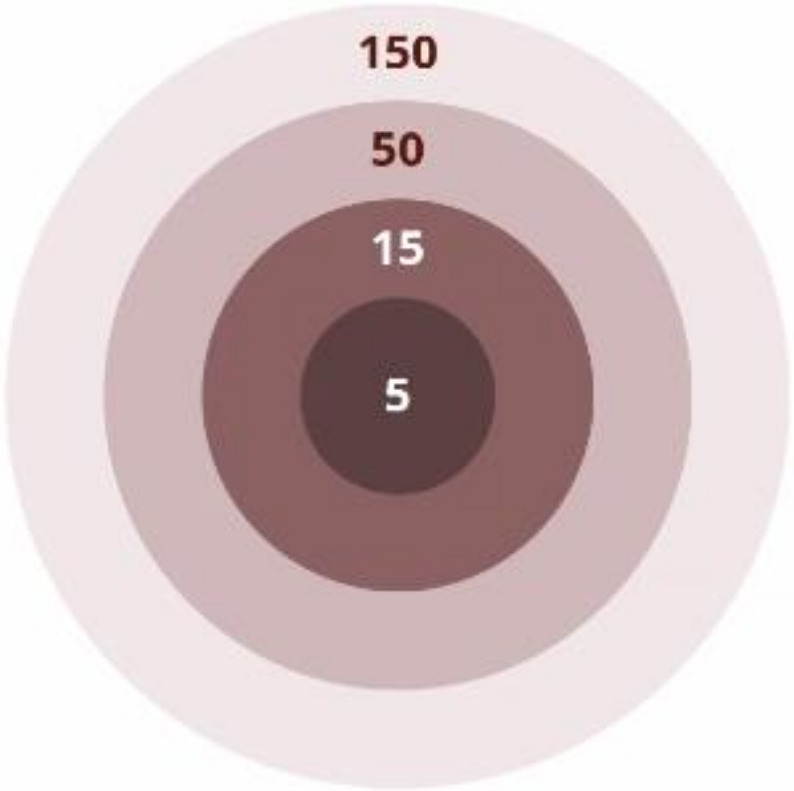
Un prénom, un regard, une question : la reconnaissance nourrit l'estime de soi.

On ne se construit pas seul : **on devient soi-même par les autres.**

Généralités humaines

Eclairage sociologique

Pourquoi 6 à 12 personnes ?



5 les intimes, les confidents

15 le cercle de soutien

50 les bons amis

150 le nombre de Dunbar : relations stables

Une fraternité : 6 à 12 personnes.
Entre le cercle des intimes et le cercle de soutien : là où l'on peut être vraiment connu.

Notre cerveau ne gère **qu'un nombre limité** de relations proches.

Diocèse de Belfort-Montbéliard
ÉGLISECATHOLIQUE
EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Racines chrétiennes

Racines chrétiennes

Pourquoi ?

Une intuition aussi ancienne que l'Église

Actes des Apôtres 2,42-47

Ils étaient **assidus à l'enseignement** des Apôtres et à la **communion fraternelle**, à la fraction du pain et **aux prières**. (…)

Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ;
ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des **besoins de chacun**. (…)
Chaque jour, **le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.**

En lien avec les 5 essentiels :
formation - fraternité - prière - service - évangélisation

Racines chrétiennes

Pourquoi ?

Une intuition aussi ancienne que l'Église

ACTES DES APÔTRES 2, 42

Les premiers chrétiens étaient fidèles à :

1. l'enseignement des apôtres
2. la communion fraternelle
3. la fraction du pain
4. la prière

Jésus et les Douze

Le Christ forme ses disciples en petit groupe, au cœur du quotidien.

L'Église des maisons

Les premières communautés se réunissent chez les uns et les autres (Rm 16, 5).

Communauté de communautés

C'est ainsi que le pape François décrit la paroisse (*Evangelii gaudium*, 28).

Racines chrétiennes

Pourquoi ?

De l'assemblée à la communauté

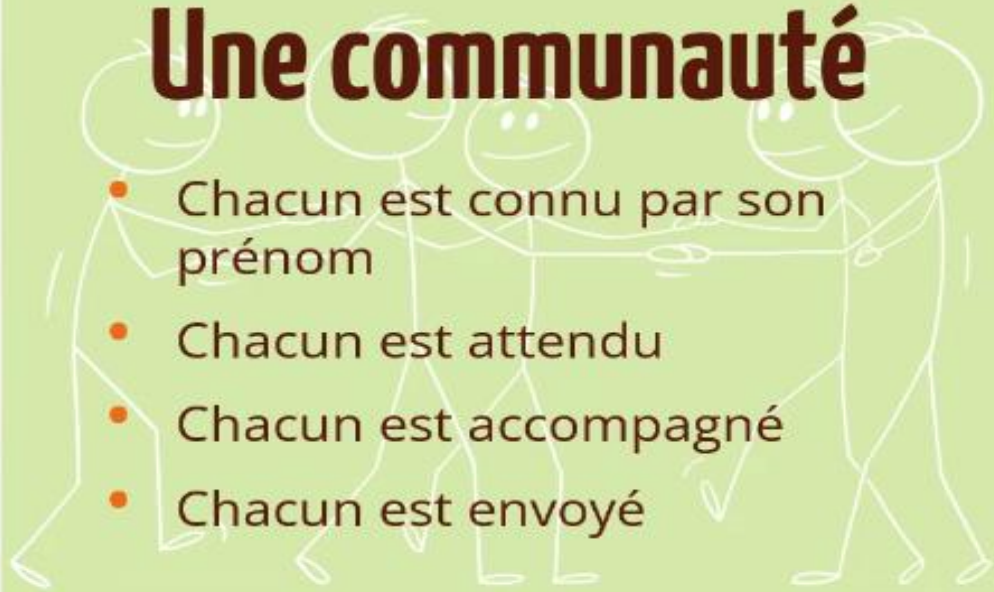
Une assemblée



- On vient, on repart
- On se croise sans se connaître
- On peut disparaître sans que personne ne le remarque
- On reçoit

LE CONSTAT

Une communauté

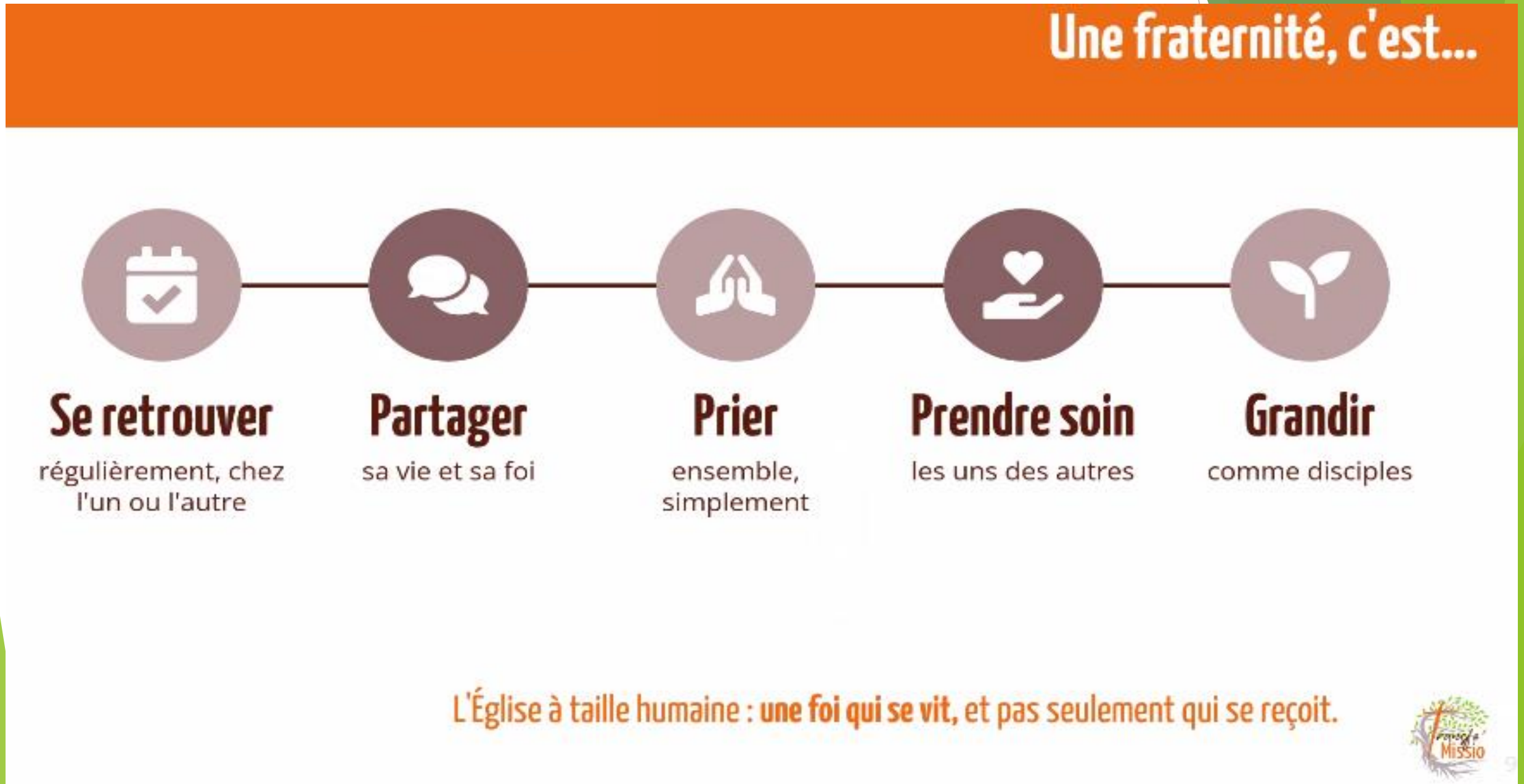


- Chacun est connu par son prénom
- Chacun est attendu
- Chacun est accompagné
- Chacun est envoyé

Diocèse de Belfort-Montbéliard
ÉGLISECATHOLIQUE
EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Concrètement: lancer et accompagner

Concrètement



Concrètement

Comment les lancer ?

Cinq étapes pour démarrer

1 — Le curé et l'équipe portent la vision

Ils l'annoncent, l'expliquent et s'y engagent eux-mêmes.

2 — Appeler des animateurs

Un binôme par fraternité, formé avant le lancement.

3 — Inviter personnellement

Un appel par son prénom vaut mieux que dix annonces.

4 — Constituer les groupes

Proximité géographique et diversité des âges.

5 — Relire et ajuster

Faire le point à la fin d'un premier cycle.



Lancer à un moment porteur : la rentrée, le Carême, ou à la suite d'un parcours Alpha.

Concrètement

Pour qu'elles vivent et durent

Un cadre simple et tenable

6 à 12, idéal 7

personnes

Assez petit pour que chacun parle, assez grand pour durer.

15 jours-1mois

un rythme régulier

Assez proche pour que le lien se tisse vraiment.

1h 30 à 2h

par rencontre

Commencer et finir à l'heure : un cadre qui rassure.

1 an

d'engagement

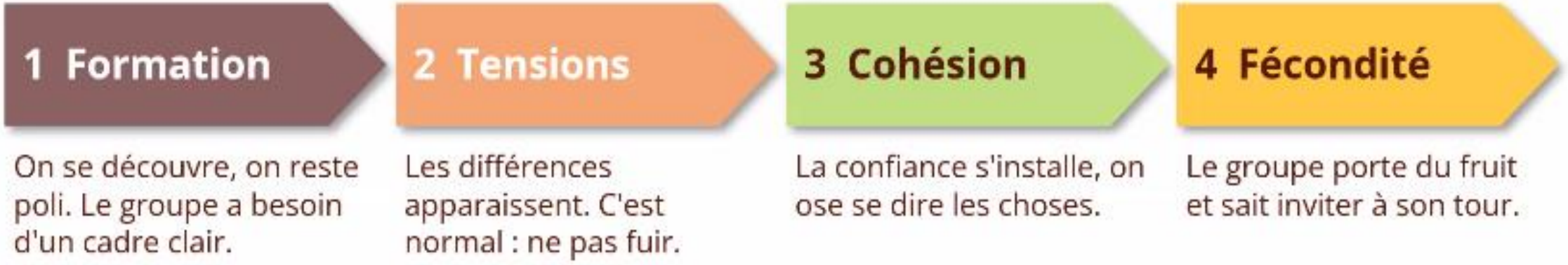
Un cycle avec un début, une fin, puis un nouvel envoi.

Le cadre protège la relation : il permet à chacun **de s'engager sans s'épuiser.**

Eclairage psychologique

Un groupe a sa propre vie

Les quatre étapes de Tuckman, 1965



La vie d'une fraternité n'est pas un long fleuve tranquille, il est important d'apprendre ensemble à surmonter les tensions ou les éventuelles dissensions, cela permettra ensuite au groupe d'être plus fort.

Un cycle d'un an laisse le temps de **traverser ces quatre étapes.**

Pour qu'elles vivent et durent

Animer, accompagner, relier

Animation

- Un binôme d'animateurs
- Faciliter, pas enseigner
- Garantir écoute, bienveillance et confidentialité

Accompagnement

- Des animateurs jamais seuls
- Une relecture chaque trimestre
- Formation et ressources fournies

Place dans la paroisse

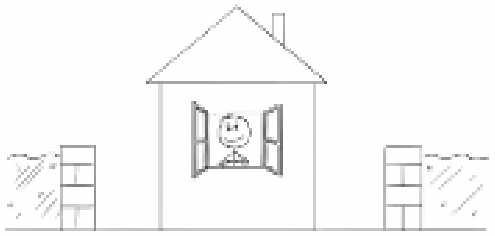
- Reliées au curé et à l'EAP
- Envoyées lors d'une messe
- Ni club, ni paroisse parallèle

Une rencontre type

Exemple de déroulé en 1h30, basé sur le partage d'évangile

15 min.	15 min.	30 min.	15 min.	15 min.
Accueil	**Prière**	**Parole partagée**	**Prendre soin**	**Convivialité**
Nouvelles de chacun : joies, soucis, semaine écoulée	Louange, chant, invocation de l'Esprit Saint	L'évangile du dimanche : qu'est-ce qui me touche ? Qu'est-ce que cela change dans ma vie ?	Prier les uns pour les autres, se rendre service concrètement	Un verre, un gâteau... et la date de la prochaine fois

Il est également possible de mettre le temps de convivialité au début, ce qui donne un peu plus de temps pour se donner des nouvelles, surtout s'il s'agit de rencontres mensuelles et si vous êtes plus de 5 personnes.



Lorsque c'est possible, on peut se réunir chez l'un ou l'autre, à tour de rôle:
On ouvre sa maison comme on ouvre sa vie

Mais si cela gêne certaines personnes, on peut rechercher un lieu neutre, comme une salle paroissiale.

Diocèse de Belfort-Montbéliard
ÉGLISECATHOLIQUE
EN NORD FRANCHE-COMTÉ

Les écueils

Quatre pièges à éviter

Le club fermé

Le cours de catéchisme

Le groupe thérapeutique

L'essoufflement

Vigilances

... grâce à des moyens concrets

Le club fermé

Garder une « chaise vide » : la fraternité reste ouverte aux nouveaux.

Le cours de catéchisme

Partager plutôt qu'enseigner : chacun parle en « je ».

Le groupe thérapeutique

Soutenir sans soigner : savoir orienter vers les bonnes personnes.

L'essoufflement

Un rythme tenable, des animateurs accompagnés, une fin de cycle.

Vigilances

Exemple des Equipes Notre Dame

Le club fermé	Un foyer de liaison: 1 visite/an
L'essoufflement	Une réunion brassée: 1 /an
Le cours de catéchisme	Des rencontres en secteur / en région / en province / à l'international
	Un conseiller spirituel/ équipe
Le groupe thérapeutique	Un catalogue de thèmes avec des nouveautés chaque année
	Renouvellement adhésion et resp éq tous les ans. Equipe de secteur: 3 ans

Vigilances

Exemple des Equipes Notre Dame

- Le club fermé
- L'essoufflement
- Le cours de catéchisme
- Le groupe thérapeutique

- Un foyer de liaison: 1 visite/an
- Une réunion brassée: 1 /an
- Des rencontres en secteur / en région / en province / à l'international
- Un conseiller spirituel/ équipe
- Un catalogue de thèmes avec des nouveautés chaque année
- Renouvellement adhésion et resp éq tous les ans. Equipe de secteur: 3 ans

Vigilances

Ex des paroisses Mère Teresa et Saint Pierre de Belfort

- Le club fermé
- L'essoufflement
- Le cours de catéchisme
- Le groupe thérapeutique

- Rencontre des animateurs: 2/an
- Un dimanche des fraternités: 1 /an
- Des rappels réguliers de l'importance de l'aspect missionnaire
- Lien avec les homélies
- Une liste de thèmes qui augmente d'année en année
- Renouvellement adhésion et responsable équipe tous les ans.

Vigilances

Exemple des paroisses Mère Teresa et Saint Pierre

- Le club fermé
- L'essoufflement
- Le cours de catéchisme
- Le groupe thérapeutique

- Rencontre des animateurs: 2/an
- Un dimanche des fraternités: 1 /an
- Des rappels réguliers de l'importance de l'aspect missionnaire
- Lien avec les homélies
- Une liste de thèmes qui augmente d'année en année
- Renouvellement adhésion et responsable équipe tous les ans.

Ressources

- Livrets diocésains:

https://www.diocese-belfort-montbeliard.fr/les-services/fraternites/

Dont encycliques des papes. Pour découvrir la dernière encyclique du pape Léon XIV « Magnifique humanité », un guide pastoral composé de petites fiches avec des extraits de l'encycliques, des questions pour approfondir, une prière.

https://www.humandevelopment.va/fr/magnifica-humanitas/risorse/kit-pastorale.html

- Newpastoral.net : des parcours de 6 rencontres, des thèmes variés sur des questions existentielles ou sur la foi ou la mission, des vidéos courtes pour susciter un partage, une petite fiche pour guider les échanges. Vidéos disponibles : https://fr.newpastoral.net/spotkania.

- Un exemple de diocèse engagé: celui de Cambrai

https://www.cathocambrai.com/rubrique-26679.html

- The Chosen

https://www.thechosen.fr/ressources/

Ressources

- Livres: **Des livres pour nourrir nos échanges :**
  - *Les sept péchés capitaux, ce mal qui nous tient tête. Pascal IDE. Mame.* Comment reconnaître le péché ? Qu'est-ce que l'orgueil, la paresse, la luxure, la colère… ? Loin du ton moralisateur et culpabilisant, un livre drôle, subtil et profond qui propose des solutions pour tenir tête aux péchés !
  - *Le miracle de la gratitude. Lionel DALLE. Emmanuel.* Les fiches proposées dans cet ouvrage constituent un itinéraire à vivre en groupe ou personnellement, destiné à nous aider à cultiver la gratitude, et l'action de grâce. Elles peuvent donner lieu à un partage en groupe, où les uns et les autres s'entraident sur ce chemin.
  - *Je crois en Dieu, connaître la foi chrétienne. Paul-Adrien D'HARDEMARE, Mame.* Destiné d'abord aux jeunes catéchumènes, cet ouvrage propose des fiches thématiques pour aider à découvrir le trésor de la foi. Si tout n'est pas exploitable par une équipe dans ces fiches, elles peuvent fournir des thèmes de réflexions et de partage en équipe.
  - *Maitre, explique-nous ! Père Paul-Dominique Marcovits, Cerf*

En synthèse

Les fraternités sont très importantes pour:

- Créer des liens
- Casser l'anonymat
- Faire grandir la foi, la solidarité, la confiance et l'élan missionnaire

Points de vigilance:

- Se rappeler les 5 essentiels
- Créer de la variété, pour que chacun s'y retrouve
- Chercher à associer les catéchumènes et néophytes
- Accompagner de différentes manières
- Oser les périphéries, même si ce n'est pas toujours facile

Merci

et n’oubliez pas :
l’Esprit Saint vous précède